

县工商局： 举办 2015 年企业年报抽查工作培训班

为进一步提高定安县企业年报抽查工作效率和工作质量，圆满完成定安辖区被抽查到的 205 家企业年报抽查任务，9 月 20 日，县工商局举办 2015 年度企业年报抽查工作培训班，县工商局全体在职公务员 70 余人参加培训。

培训班由三位长期服务在一线登记窗口并熟悉业务的注册官担任讲师，分别讲解以下三方面

内容：一是详细讲解 2015 年度企业年报抽查方法和注意事项；二是详细解读《企业经营异常名录管理暂行办法》，并现场演示企业经营异常名录的移入和移出的实际操作；三是详细解读《企业简易注销实行办法》，并现场演示简易注销的实际操作。

会议要求：参与企业年报抽查工作的执法人员要认真学习培

训内容，第一时间掌握抽查工作流程、相关要求以及注意事项；抽查中发现问题和困难要及时上报，以便得到及时有效的解决；在抽查过程中，执法人员应文明执法，耐心向企业宣传年报抽查工作，严格按照国家总局和省局要求，按时保质保量完成 2015 年度企业年报信息公示抽查工作。

(王媛媛)

龙湖镇

开展寨卡病毒防治宣传工作

9 月 18 日，龙湖镇开展寨卡病毒防治宣传工作，发放宣传海报 30 余张。

活动通过两个方面达到宣传预期效果，一方面是张贴宣传海报，向各村（居）委会发放宣传

海报，并张贴在人员流动较大的位置，提高人员知晓度；二是培训防治内容，各村（居）委会积极召开“两委”干部及村民小组长会议。通过多渠道宣传，使村民进一步熟知防治内容，真正把

寨卡病毒传播源、途径、媒介等防治内容落实到每个村民中去，力争做到全民知晓，众人防治，进一步保障了人民群众的生命安全。

(李福山)

雷鸣镇

产业扶贫铺就农民增收致富路

“感谢党和政府关怀，为我们贫困户免费发放了粽叶苗，我要好好发展种植业，争取早日脱贫致富。”领到粽叶苗的朱文深喜滋滋地说。9 月 6 日，雷鸣镇向北斗村委会干埔村 50 多户群众免费发放了 6 万株粽叶苗。

“伍荣昌”肉粽凭借其独特的口感韵味被选为“飞天”粽子，走进了省内外各大超市。随着品牌

的认可，“伍荣昌”粽厂的规模也不断扩大，2015 年 3 月，“伍荣昌”粽子生产基地新厂在雷鸣镇干埔村落成投产，带动了雷鸣黑猪的养殖，同时解决了该村 80 多名群众的就业问题。前段时间，镇村干部通过走访、摸底、调查，根据该村的群众意愿帮助其发展种植粽叶，这样既能解决粽子加工的原料供应，又增加群众增收致

富的途径。

据了解，在开展精准扶贫工作过程中，雷鸣镇紧盯“产业扶贫”，以发展“一村一品”为思路，结合各村各户实际，因地制宜，因人而异，逐户制定帮扶方案，对有劳动能力的贫困户进行培训和技术指导，引导他们发展农业产业，帮助困难群众实现了“致富梦”。

(陈梅香)

新竹镇

开展全镇环境面貌大整治

为进一步营造新竹镇良好的镇墟环境，从 9 月 6 日起，新竹镇城管中队根据定安县门前三包方法，对新竹镇和新序墟市场开展市容环境卫生大整治。

日前，新竹镇召开全镇市容市貌秩序大整治工作会议，就整治工作进行了布置，要求镇城管中队要通过广播宣传新竹镇门前三包工作，还要安排专人值班蹲守，负责各自路段；对发现乱摆乱放的商贩进行教育引导，对屡教不改者进行查

扣；加强对新竹市场门口、新市场路口、新华路门口的管理力度，对摊点乱摆、广告乱设、乱堆、乱吊挂等违章行为开展集中整治，确保新竹镇的市容市貌。

仅一周时间，新竹镇城管中队共查扣 8 辆乱摆乱放电动车，取缔 4 个摊点，整治店外经营 6 家。下一步新竹镇城管中队还将加大力度持续整治乱摆乱放行为。

(吴秀雷)

翰林镇

多措并举治理涉农乱收费 专项整治工作

日前，翰林镇多措并举开展涉农行政事业性乱收费问题的治理，加大对涉农经营服务性收费重点领域的治理，重点围绕农民反映突出的农民建房、农村义务教育、农村计划生育、农业生产性用水、农村用电、涉农保险等问题开展专项治理。

一是建立治理涉农乱收费组织领导机构。完善和充实治理涉农乱收费工作领导小组，负责对全镇治理涉农乱收费工作的组织领导和督促检查；二是通过各种方式进行宣传。要求各村委

会、七所八站单位充分利用高音广播、设置宣传橱窗、张贴宣传标语、在主要街道路口悬挂横幅等形式，广泛开展农民减负政策法规，惠农政策制度等宣传；三是通过召开各类动员大会的时机，加强机关干部和村级党员干部的教育，从正面引导广大党员干部遵纪守法，严格执行上级规定，切实减轻农民负担，促进农民增收；四是加强村级组织管理，继续整治加重村级组织负担问题，全面杜绝各项农村乱摊派、乱收费问题。

(陈新来)



健康知识宣传栏 —— 爱牙小常识

1. 每天坚持刷牙，牙膏只选对的，不选贵的。

牙膏只选对的，不选贵的。选牙膏，首先要了解各种牙膏的性能，如果牙齿健康情况较好，选择普通牙膏即可。

有龋齿的人最好选用含氟牙膏。牙菌斑是产生龋齿的主要原因，它含有大量的细菌，与食物中的糖份或淀粉发生化学作用产生酸。久而久之，牙釉质被酸破坏，形成小的龋斑，进而形成牙洞，即我们所说的龋齿。牙周病患者宜选用中药牙膏。有氟斑牙的，则不宜选用含氟牙膏。在预防和治疗口腔疾病时，不能把希望完全寄托在各种药物牙膏上，有病还应当到医院进行治疗，以免延误病情。

刷牙，“三三制”更有效。实行“三三制”：每天刷牙 3 次，每次刷 3 分钟或更长的时间，可以更有效地帮助清洁保护牙齿，并且要注意将刷毛与牙面成 45 度角，转动刷头，尽最大可能将每一颗牙齿都刷到，以清除深处的残垢。不要横着刷牙，也不要非

常用力。

注意了：应每三个月更换一次牙刷，因为牙刷容易滋生细菌引发感冒，如果牙刷过早变形的话不到三个月就应更换。

2. 少吃甜食。

频繁地吃、喝含糖或酸性的食品和饮料，对您的牙齿有害。吃糖多容易使牙菌斑内糖量增多，使致龋菌的生长活跃，细菌代谢旺盛的结果导致产酸量升高，酸对牙齿的攻击能持续 20 分钟，菌斑下面的牙齿就更容易被酸侵蚀而发生龋病；吃酸性食品多能腐蚀牙齿并引起牙齿过敏症状。

碳酸饮料喝完要漱口。年轻人喜欢喝碳酸饮料，不过，里面含有大量酸性物质，常饮易导致蛀牙。直接用嘴喝碳酸饮料，会使嘴像一个装满碳酸饮料的池子，让牙齿完全受到酸性物质的“浸泡”，从而容易导致蛀牙。不妨试试用吸管喝，吸管必须放在门牙后，让饮料直接入喉，减少酸性物质与牙齿的接触，可以减少蛀牙的几率。即使如此，牙齿

还是会接触到糖酸液体。所以，饮用后最好用水漱口，并用含氟牙膏刷牙。

专家建议：保持口腔卫生，尽量少吃甜点和含糖饮料，特别是晚上睡觉前。如果您很想吃甜的食品或饮料，那就在每餐后吃，这样对牙齿的危害就比较小。如果您非常爱好在餐间吃零食，建议选择松脆的蔬菜（如胡萝卜、芹菜）、水果（如苹果、桃子、葡萄）、面包、普通的爆米花、不含糖饼干、低脂点心，没有加糖的酸奶。

注意了：果汁或果汁饮料也因为带有糖或酸性，不是您牙齿的最佳选择。

3. 多吃“爱牙食品”。

高纤维食品，比如蔬菜、粗粮、水果等对牙齿都很有利，还有含钙较高的肉、蛋、牛奶都可以多食用；避免食入过多的甜食。特别是在婴幼儿时期就应注意饮食的选择，家长应给孩子多吃能促进咀嚼的蔬菜，如芹菜、卷心菜、菠菜、韭菜、海带等，有利于促进下颌的发达和牙齿的

整齐。

餐后或零食后咀嚼无糖口香糖。当您在外面吃东西后不能够刷牙时，口腔中滞留较多的食物残渣，与口腔中的细菌反应形成菌斑，菌斑产生的酸侵蚀您牙齿会导致龋齿。咀嚼无糖口香糖可以刺激唾液分泌率比静止时增加十倍，使得口腔内的碳酸氢盐浓度迅速上升，有效地缓冲牙菌斑 PH 值，从而达到帮助停止牙菌斑侵蚀，消除牙齿脱矿威胁，预防龋齿的效果。咀嚼无糖口香糖还可以通过刺激唾液分泌和再矿化作用，使牙齿更加坚固，并帮助修补已经出现的早期龋损。

国外研究证明，在进餐或吃零食后咀嚼无糖口香糖 20 分钟作为日常性的牙齿保健方法之一，可显著降低患龋齿的危险性达 40%。当您在外面无法通过刷牙清洁牙齿时，可以通过咀嚼无糖口香糖迅速、简易地帮助有效

预防龋齿。

4. 每半年坚持去看一次牙医。

不少口腔疾病都是慢性的，当我们开始感觉口腔不适时，可能口腔出现的问题已经相当严重。因而，牙医建议您至少一年进行一次全面的口腔检查。这样，您不仅可以更清楚地了解自己的牙齿健康情况，及时地预防或治疗早期口腔疾病，对已经形成的龋齿采取窝沟封闭和填补龋洞等措施，防止龋齿的问题严重化。更重要的是牙医们可以根据您的口腔状况，为您平常的护齿习惯提供有益的建议，告诉您刷牙刷得好不好，怎么样刷牙会更好些。也许您还需要专业人员帮您更加彻底地清洁牙齿，以确保彻底您的牙齿得到彻底的清洁。

注意了：应尽量保存你的每一个口腔检查报告，以便医生全面了解情况。