

县妇联召开十一届三次执委会(扩大)会议

■ 薛陶陶

8月5日,定安县妇联召开十一届三次执委会(扩大)会议,会议按照《关于增补定安县妇联十一届执委、选举主席的说明》和《定安县妇联十一届执委会选举办法(草案)》的相关规定,选举县妇联十一届执委会增补委员,选举王冬娇同志为县妇联十一届执委会主席,并听取了县妇联十一届执委会2016年上半年工作报告。

会议指出,上半年以来,县妇联始终坚持“一手抓发展 一手抓维权”的工作方针,立足妇联职能,采取多渠道、多形式的方式,开展关爱、文化、维权、法律下乡等活动,积极引导妇女创业就业,引领广大妇女立足本职,展现作为。

做好妇女工作的光荣感、责任感和使命感,扎实做好联系和服务妇女群众的各项工作;要紧紧抓思想引领,着力为妇女群众办好事解难事,大力推进妇联组织和妇联工作改革创新,努力把妇联组织建设得更加充满活力、更加坚强有力,团结引领广大妇女在实现“十三五”良好开局中发挥半边天作用。

会议强调,在下一阶段的工作中,各级妇联组织要切实增强

狠抓落实 扎实做好计生工作

■ 薛陶陶

8月5日,定安县召开2016年第三季度计生工作约谈会,县计生委班子成员、定城镇、翰林镇以及12个村(居)委会、2个农场作业区计生工作负责人参加会议。

会议通报了第三季度全县以及各镇、场的计生工作指标完成情况,各约谈单位分析了当前存在的计生工作问题,逐一找出落后原因,并就整改措施做表态。

会议要求,各单位要牢固树立计生工作责任感、紧迫感,始终绷紧计生工作这根弦,务必要紧扣工作目标,突出重点,有效落实各项人口计生工作,围绕量化考核的工作目标,以长效节育和孕情管理为工作重点,有针对性地研究整改、采取强有力的措施,切实把各项计生工作做实做细。

度考核指标以及本次通报情况,逐项对照检查,寻找工作差距,落实具体措施,狠抓后劲转化;要在细化分解任务的基础上,明确责任主体、进度要求和完成时限,将责任落实到每个责任人,加强考核,促进工作落实;要严格实行计划生育奖惩制,加大问责机制,确保按照时间节点保质保量完成2016年度各项计生工作任务。

会议强调,各单位要结合年

定安举办培训班 推进老干部网络宣传工作

■ 黄荣海

8月10日上午,县老干部局举办老干部网络宣传员培训班,全县30余名老干部网络宣传骨干集中接受培训。

培训课上,县委组织部副部长、老干部局局长王茹莺作开班动员辅导,她表示,广大离退休干部是党和国家的宝贵财富,他们身上蕴藏着丰富的智慧和力量,要充分发挥老干部的优势、经验,为党的事业增添正能量。

县委党校常务副校长王廷坤做“两学一做”学习教育专题党课

培训。他从“两学一做”学习教育的背景介绍、总体要求、主要内容、主要措施、组织领导,以及如何做合格共产党员等方面,阐述了党章的地位和作用及党章的结构和主要内容,并结合老干部工作实际和离退休干部党员的实际情况提出,做一名合格的共产党员,要不忘初心、保持先进性,做到四讲四有,增强五种意识,做学习型、服务型、创新型党员。

县政协原副主席李国钦以《网络安全与退休生活》为题进行

专题培训,进一步提升老干部网宣骨干的网络实际操作技能,鼓励老干部与时俱进闯网络、带着责任上论坛,在宣传革命传统、党的方针政策和大好形势、提供人生启示和关心青少年工作方面发挥积极作用。

当天下午,老干部们还就网络宣传工作进行了热烈的讨论,学员们纷纷表示,将增强做好老干部网络宣传工作的责任感和使命感,积极利用自身优势在网络上传扬主旋律,传递正能量。

规范操作 阳光信访

定安举办网上信访信息系统应用和信访基础业务规范操作培训班

■ 黄祥

8月10日,定安举办网上信访信息系统应用和信访基础业务规范操作培训班,全县各乡镇、部分县直单位的分管负责人以及信访业务骨干共100余人参加了培训。

此次培训班主要是针对信访信息系统的来信来访受理、信访件登记、信访事项复查复核、信访件督查督办等内容进行详细讲解,并对信访事项回复的规范文书格式及回复时限等进行培训。培训课上,授课员结合系统上线对初信初访办理、依法逐级上访相关要求进行了强调和补充,还安排了实践练习和答疑,确保信访业务骨干能够熟练使用系统,促进信访工作透明度,真正把阳光信访落到实处。

培训班要求学员要维护群

众合法权益,解决人民群众合理合法利益诉求,加强网上信访信息系统应用学习,把推进信访信息系统建设作为一项基础性工作、一项民心工程来推进,使之逐步成为群众反映诉求的主渠道。

据了解,此次培训班分三期进行,培训日期为8月10日至12日。

通过举办这次培训班,全县信访干部进一步统一了思想,理清了思路,明确了任务。参训学员纷纷表示,要严格按照新的网上信访信息系统应用推广要求,规范操作流程,严明工作责任,积极作为,勇于担当,认真履职尽责,切实维护群众合法权益,为维护社会和谐稳定作出应有贡献。

学习实用技术 加快贫困户脱贫

■ 薛陶陶

8月4日,定安县新竹镇召开2016年第三期贫困户农民实用技术培训班,新竹镇建档立卡贫困户农民参加了培训。

此次培训班重点培训的专业技能科目主要包括家庭禽畜与淡水养殖、热带高效经济作物和冬季蔬菜种植管理及采摘贮藏保鲜、家政和护理服务。

培训班邀请中国热带农业科学院研究员荣光进行授课,授课老师从猪的品种选择、猪的饲养管理、人工牧草的种植和补充饲喂、猪场建设以及猪病防治等多方面进行详细讲解,系统地讲述了种草养猪的实用技术,并结合生动的个案进行了深入浅出的讲解。

据了解,此次培训班旨在通过开展多层次、多形式的贫困户家庭劳动力技术技能培训,从而提高贫困地区农村贫困劳动力专业技术技能水平,增强发展生产力及就业和创业能力,阻止贫困代际传递,加快贫困地区农村贫困农民脱贫致富。

课上,授课老师与参训人员针对实际农业生产中遇到的技术难题进行了互动交流,并向参训农民免费发放了种草养猪农业实用技术培训资料100余份。

此次培训班由定安县扶贫办主办,县妇联、就业局协办,近期将在全县范围内广泛开展农民实用技术培训。



健康知识宣传栏

吸烟对健康有哪些危害

吸烟减少寿命:提到吸烟的危害,我们不得不谈就是寿命,根据有些调查显示,平均每吸一支烟会缩短11分钟的寿命,当然这个数字不一定准确,但是有一点可以肯定的是,不吸烟者比吸烟者要长寿。

吸烟影响睡眠质量:根据德国科学家的一项最新研究表明,吸烟的人睡眠时间比不吸烟的人要少,并且睡眠质量也较差。其中尼古丁是影响睡眠的罪魁祸首,睡眠质量差不仅会让人在清醒后精神状态差,一些研究还显示,如果习惯性睡眠质量差,

还会产生肥胖、糖尿病、心脏病等健康问题。

吸烟影响生育功能:据研究表明,长期吸烟者的精子受精能力较不吸烟者下降了75%。罪魁祸首仍然是香烟中的尼古丁,因为精子可以识别尼古丁,并对它产生反应。长期吸烟使得人精子中尼古丁受体超载,从而使得受精的能力下降。

吸烟增加流产危险:孕妇吸烟不仅危害自己的健康,同时还可能对肚子里胎儿造成伤害,香烟中所含的烟碱和尼古丁会造

成全身血管病变,子宫血管因此受累。吸烟使怀孕早期容易发生流产,到中期发生怀孕期间最危险的并发症之一——妊高症。

吸烟导致肺部疾病:吸烟是慢性支气管炎、肺气肿和慢性气道阻塞的主要诱因之一。吸烟可引起中央性及外周性气道、肺泡及毛细血管结构及功能发生改变,同时对肺的免疫系统产生影响,从而导致肺部疾病的产生。

吸烟诱发心血管疾病:吸烟不仅会诱发肺部疾病,同时也会

诱发心血管疾病。据研究表明吸烟者的冠心病、高血压病、脑血管病及周围血管病的发病率明显高于不吸烟者,吸烟促使心血管疾病的发病机理则主要是吸烟使血管内皮功能紊乱,血栓生成增加,炎症反应加强及氧化修饰。

吸烟导致骨质疏松:吸烟难道还会骨质疏松,很多吸烟者可能会有如此疑问,吸烟确实能够导致骨质疏松,其原理是烟草中的尼古丁可影响钙的吸收,烟碱抑制成骨细胞,刺激破骨细胞的活性等,其他暂且不说,单单是钙摄入不足就会让一部分骨

钙释放入血以维持正常的血钙水平。如此,就会使骨密度降低,引发骨质疏松。

吸烟致癌:吸烟致癌已经是一件公认的事实,吸烟不但是肺癌的重要致病因素之一(吸烟者患肺癌的危险性是不吸烟者的13倍),同时,吸烟与唇癌、舌癌、口腔癌、食道癌、胃癌、结肠癌、胰腺癌、肾癌和子宫颈癌的发生都有一定关系。研究表明,烟雾中的致癌物质还能通过胎盘影响胎儿,致使其子代的癌症发病率显著增高。