



# 文化苑

WEN HUA YUAN

## 静下心来 读读书

■ 古杨



多读书,读好书,善读书,如果一个人能够把读书求知当作一种态度和习惯,当作一种责任和境界,当作一种品行修养和精神追求,那他的人生一定会变得充实。

文字飘香,书能养心;养心莫如静心,静心莫如读书。可见读书能使人精神高贵而丰富,使人的生命深刻而阔远,使人在有限的时间内实现自我的无限。读书是心灵的振翅,是精

神的呼吸,也是获取多方面知识的最佳手段。

诸葛亮在《诫子书》中写道:“夫学须静也,才须学也;非学无以广才,非智无以成学。”由此可见读书需要静气,静后方可入境,方可洗心、致远和悟道。在社会飘浮和浮躁之气盛行的今天,能做到排除外界干扰,静下心来两耳不闻窗外事,一心只读圣贤书,是一种高雅和福气,更是一种快乐和享受。

宋人黄庭坚说得真好:“三日不读书,则义理不交于胸中,对镜觉面目可憎,向人则语言无味。”当今时代知识更新的周期越来越短,需要学习的东西却越来越多,然而不少人却是终日静不下心,还声称工作忙没空读书。可现实生活中却是另一番景象:一杯茶,一支烟,一张报纸看半天;逛商场,闲聊天,电视机旁磨时光……光阴飞逝,猛回首才惊呼“时间都去

哪儿了”,才感觉到心灵上的寂寞与空虚,才发现知识上的干渴与荒芜。鲁迅先生说:“时间就像海绵里的水,只要挤总是有的。”其道理正说明读书永无止境的。

读书能丰富人生,知识可改变命运。闲暇之余,品茗静读,静读入境,仿佛置身名山大川之间,行云流水将你陶醉,清风朗月给你灵感;仿佛与先贤哲人推心置腹地交谈,心灵获

益匪浅。而身处喧嚣闹市,唯有静心读书方可让心灵如清水一般宁静,才能深入灵魂与书共鸣,回归到内心最真实的自我。

雨果说:“学会读书,便是点燃火炬。”静心多读书,会多一份淡泊坦荡,少一些心烦意乱;静心多读书,对人生就会有更深的感情,对社会才能多一份奉献。读书不一定能成就伟业,但可以找准人生的坐标。读书似采金,书中可以找到“黄金屋”。司马光也曾说过:“书不可不成诵,或在马上,或在中夜不寝时,咏其文,思其义,所得多矣。”翻开历史,能看到古今演绎,朝代变迁;细读自然能发现山川舞动,星际浩瀚;至于诗词歌赋、文章经纶,更是人类智慧的结晶,古人生活的感悟。

天下万般事,唯有读书好。静心读书虽不一定能改变人生的长度,但可以改变人生的宽度;苦心读书虽不一定能改变人生的起点,但可以改变人生的终点。经常静心读书之人,方能品出书中真味,感悟人生真谛,增添生活情趣。一部好书就是你的良师益友,它会给你许多智慧启迪。淡泊了名利,心才会安静恬淡;品到了书香,心灵才会回归到精神的家园。

让我们静下心来读读书吧。

观看一朵花久了,会从心里散发芬芳,会觉得自己在慢慢绽放。这是一种非常奇妙的感觉,脱离了那身臭皮囊,柔软的心慢慢打开,像一个精灵一样飞起来,飞在百花盛开的季节。

我倒情愿自己也是一朵花,即使是路边的小小野花,也有怒放的生命体验,也能给路人带来愉悦。有智者说,千万别做花,花朵最大的悲哀是闻不到自己的芬芳,那岂不是天大的憾事。这话说得有理,可如果谁都不做花朵,哪有怡人的香气。再说,并非我想开花就能开得了,人最大的无奈就是开不了花,即使到了生命的最后一刻,也无法体会开花的乐趣,也无法给世界带来芬芳。所幸的是,有人生命如花,即使没有自然界花朵的艳丽,却自有清新脱俗的动人力量。

观看花朵徐徐绽放,心中充满愉悦,只是有时心生困惑,不知开花的植物,内心里是否也充满喜悦。其实,我可能是多虑了,即使是植物,也有其喜怒哀乐的表情,即使是花朵,也有狂放、热烈、火辣、冷静、艳丽、清新等各种姿



## 观花

■ 谢祺相

容。每一朵花都表达出其内心的真实想法,令人喜悦的花朵,其内心自然不会充满哀伤。观看一朵花,试着与它交流,想象花瓣蕊里隐藏着什么样的心情。如果人可以开花,什么情况下可以开出玫瑰,什么样的心情可以开出牡丹,什么样的境遇能够开出梅花,什么样的遭遇会开出如勾似剑的菊花,这样想了,就能体会花朵的心情。如果心无杂念,如果物我两忘,甚至可以做到人花合一,倒也别有一番乐趣。

观花时,也会慢慢把花看成人。例如菊花,会想到老家的邻居小菊;例如梅花,会想到房东家的二女儿;例如荷花,会想起歌声里唱的阿莲;例如槐花,会想起勤劳的村姑……。我们真的认识很多花朵,也结识很多如花朵般美丽的人,观花时,就要看花朵背后的故事,也要让自己心中的故

事在花丛中显现。用花朵作名字的大多是女子,女子本如花,这毫无异议,每一个女子都是我们的姐妹亲人,每一朵花也是我们的亲戚,我们与花朵可以血脉相连,我们与花朵可以心意相通。从广义上讲,这个世界上,人都是活在花丛中,花也是开在人群里,也许在上帝眼中,人与花并无什么区别。

观花不是花,是什么呢?是万物,是世界,是芸芸众生,是飞禽走兽。花朵有美丑,人心有善恶,观看一朵花,能放下什么,能忘却什么,能改正什么,就要看每个人的悟性和造化。花开吉时,有蜂蝶为伴,可却经不得狂风暴雨;人心腾挪,左右逢源,哪能逃得了天理公道?一片花海就是熙熙攘攘的人群,就是一个纷繁复杂的社会,人有人的追求,花有花的境界。一花一世界,人与花环环相扣,生命在某种意义上完全平等。

观花还是花,世界其实哪有那么复杂,复杂的是人心。只要你简单,花朵就简单,只要你纯朴,花朵就美丽,只要你善良,花朵就芬芳。

## 遣怀(二首)

■ 吕枫

常叹余生落燕单,  
红尘旧怨梦无欢。  
如霜明月三秋伴,  
似水年华一叶团。  
无限愁云无限漫,  
几曾苦雨几曾完。  
思来泪眼鲛绡透,  
传语东君赐妙丹。

盘点人生续断章,  
冰封记忆卸愁装。  
悠悠岁月雄文读,  
淡淡情怀笔下扬。  
缮性明窗观日落,  
孤灯陋室沁书香。  
游山玩水豪情在,  
惜玉怜香墨海狂。

定安县诗词楹联学会执编