



去年,定安县被命名为“中国热带火山冷泉之乡”;定安龙门久温塘火山冷泉一个被时间封存的“伊甸园”,一个遗落在人间的养生天堂——

日泡冷泉三两次 不辞长作定安人

品味了定安的三色秀绝静美,品读了定安的文韵深厚,品尝了定安的粽香美味,现在的你是不是想找个地方好好放松一下?来杯咖啡,泡个温泉?那还不如到定安龙门泡泡冷泉,饮一口甘甜的山泉,享受25℃以下的清凉,给身体来个天然SPA!

定安龙门久温塘火山冷泉是中国第三大冷泉,也是中国唯一的热带冷泉。泉水富含硒和锶,水温23~25℃,既可饮用,又可泡浴,还有养生保健功效。所谓“一方水土养一方人”,定安龙门冷泉园区的百姓因得天赐的富硒土壤和冷泉而长寿。如今,诸多国内外游客慕名来到定安开启养生之旅,饮甘泉,泡冷泉,尊享天然SPA,好不惬意。还有游客从此爱上了冷泉,笑曰:“日泡冷泉三两次,不辞长作定安人。”



定安龙门久温塘火山冷泉名扬四海,许多外国游客慕名而来养生沐浴。林言 摄

冷泉的 美 清澈剔透冷泉水 人间妙曼伊甸园

想要到达定安龙门久温塘火山冷泉,感受清凉之夏,需从龙门镇的一棵巨大榕树拐入弯弯曲曲的小道,小道的两边由火山石累积成墙,点缀着些许藤萝,槟榔花的阵阵清香迎面扑来,沁人心脾,远远看去,槟榔树丛中隐约闪现着人家,仿佛一个世外桃源。当你还在陶醉其中时,一扇火山石堆砌成的拱门映入眼帘,驻足此处,不远处泉水的流动声和嘻嘻哈哈的笑声飘来,让你兴奋不已。迫不及待地穿过拱门,满目青葱,古榕连片,好似一个现实版的伊甸园,沿着地面上火山石铺就的小路,或光脚行走,你不得不欣喜于大自然的妙曼,没走多远,火山石中传出了潺潺的水声,犹如一小股瀑布倾泻而下,却又显得不急不躁,汇集到小潭中,缓缓流向远方。冷泉水无色无味,清澈透明,常年水温在23℃至25℃之间,夏凉冬暖,清甘可口,符合饮用天然矿泉水的最佳标准。听到此处,很多游客纷纷踏上泉眼处的火山石,双手捧起这清凉的冷泉水,一饮而尽,享受着冷泉水掠过舌尖的淡淡甘甜,更有甚者掏出自己随身携带的杯子装满冷泉水。

冷泉的 奇 中国热带冷泉乡 王子长沐跃龙门

2013年11月,定安县被省地热矿泉水协会命名为第一处“中国热带火山冷泉之乡”。

定安为何会获此殊荣?据介绍,定安火山冷泉分布广阔,主要分布在定安南部的龙门、岭口、翰林、龙河等区域,面积100多平方公里,该区域植被茂盛。此外,调查发现定安县南部火山冷泉区是火山岩冷储体,常年水温23~25℃;水量大于1万m³/d的有久温塘、红花岭、安良大泉;该区域火山冷泉分布密度大,水质优,具备成为海南的火山冷泉避暑胜地的先天条件。

据了解,定安龙门久温塘火山冷泉是我国继台湾岛苏澳冷泉、黑龙江五大连池冷泉之后的第三大冷泉,也是迄今为止发现的中国最大的热带富硒冷泉。日自涌量达4万立方米,无色、无味、清澈透明,夏凉冬暖。经检测,发现其水质非常好,富含硒等元素,符合饮用天然矿泉水标准。省地热矿泉水协会授予秘书长李福表示,泡冷泉有让人身心舒畅、美容肌肤、降脂减压等功效。

老百姓多称冷泉为“龙泉”,这又是怎么回事呢?原来元朝流放到定安的王子图帖睦尔,在定安娘子青梅的陪同下,经常来此地休养生息,使得龙体康健,后来王子“鱼跃龙门”,东山再起,当上了皇帝,因而老百姓便将该冷泉称为“龙泉”。

冷泉的 趣 日泡冷泉三两次 不辞长作定安人

寻着冷泉流向走下去,一棵枝叶繁茂的榕树静静地守护着一汪清湖。冷泉是天然形成的,并被火山石围成了一个大大小小的池子,你可别小看这些火山石,有的甚至已经是千年的高龄了。你可以独自静坐小池中,也可以携上三五好友在大池中嬉戏,亦可以坐在榕树下的火山石上聊聊天,低头看看浮萍叶下那穿梭的鱼群,抬头看看远方湖水与金黄色的麦浪交相辉映的美景,欣赏着水中的倒影,倾听着远处的蛙声。大有“半亩方塘一鉴开,天光云影共徘徊”之势。

坐在蓝天绿树的怀抱中,将脚丫埋进清凉的冷泉内,任凭水中摇曳的鱼儿成群结队地游过来,亲吻着你的皮肤,为你洗去疲惫,好不惬意。还有人换上泳装,在泉中畅

游,尊享天然SPA。难怪有游客笑曰:“日泡冷泉三两次,不辞长作定安人。”

海岛的阳光有些强烈,而榕树绿荫下冷泉中的人们却独享着被隔绝的清凉。一位80多岁的老人背靠着大树,悠然地喝着茶水。老人叫郭元森,是土生土长的久温塘村民,小时候常来冷泉洗澡。在老人的眼中,冷泉是守护着村子的庇护神。他家洗衣服、做饭等都用冷泉水,很少有人生病,而村子里更是处处可见90岁以上的老人,该村盛传这样一句话“常饮冷泉水,活到九十九”。统计数据显示,2013年,定安全县100岁以上老人达到49人,90岁以上的老人有967人,其中久温塘村就有23人。在郭元森老人的记忆中,清晨

6点天微亮,下田干活的村民总要装杯冷泉水带到田间,待上午九、十点归来又到冷泉中沐浴,洗去一身的疲惫。而妇女们将木棍插进塘中用布围起来,一人在外“把风”,其他人便开始尽情享受清凉。而今,冷泉已经不再是村里人的专享,但是冷泉依旧保留着原貌,养育着这里的人民。

郭元森老人说,自己曾走南闯北几十年,在外最怀念的便是家乡的冷泉。现在,虽然儿女们多在海、三亚等地,但老人还是毅然回到久温塘村养老。每天早上9点,老人会准时来到冷泉,喝着用冷泉水泡的茶,直到下午4点多才返回家中。一到周末,儿女们也都携家带口到冷泉放松,每每回去,还要灌上一大桶冷泉水。

冷泉的 妙 富硒冷泉育一方 养生长寿美名扬

为什么冷泉水如此神奇,受人青睐呢?原来久温塘村属于一万多年前喷发形成的火山岩台地地貌,此处的火山冷泉含有丰富的硒元素、锶元素,都有很强的养生保健功能。“锶”能促进抗体的产生,起到抗肿瘤、抗脂质过氧化、抗衰老等作用;而“硒”是人体生命活动中必需的微量元素之一,是人体的抗氧化剂,能提高人体免疫力,具有多种生物功能。“硒”还能清除人体内过多的氧自由基,防止细胞膜脂质过氧化的破坏,它的抗自由基作用是维生素E和维生素C的300~500倍。此外,久温塘火山岩底部有泥炭土层,厚度较薄,泥炭为层状,含砂粒,有很好的泥疗价值。

同时,冷泉还是这里的“生命之源”。在定安南部山区,冷泉经流

之地,可以看到一汪汪绿油油的蔬菜地,有地瓜叶、野菜、空心菜、圣女果等,在冷泉的浇灌下,显得那么鲜嫩。不仅冷泉使农作物长势喜人,味美鲜嫩,而且冷泉水养殖出来的鹅、鸭、鸡、猪等家禽牲畜,肉质嫩滑,经烹饪后,则更加鲜嫩可口,味道与众不同。定安县农业局有关负责人介绍,在这种原生态的环境下种植出来的蔬菜瓜果等,很少有病虫害,所以不需要喷洒农药,因而更加天然绿色无公害。

此外,富含硒的土壤和冷泉也孕育出了定安的美食。美名远扬的定安富硒大米,就是从硒含量富集的火山灰土壤中种植出来的,稻田所用的灌溉水源是火山冷泉。

目前,定安县着手打造的龙门冷泉乡村公园总面积近8平方公

里。而以久温塘火山冷泉、红花冷泉湖、龙拔塘驿站为核心的热带冷泉乡村旅游度假区已初步形成。在久温塘火山冷泉,独有的火山冷泉湿地风光让你流连忘返。而在红花冷泉湖,你可以泡冷泉,垂钓,骑行,进行水上项目等,并可享受黑豆腐、冷泉鱼等富硒特色美食。还可以在龙拔塘驿站品茶,亦可在龙拔塘民俗文化广场欣赏定安娘子舞表演,参观有近400年历史的李氏祠堂,更可到排里园村参观特色的火山民居。如今,每天前来龙门养生旅游的游客络绎不绝,这其中还有一些国外游客,他们慕名而来,饮甘泉,泡冷泉,畅享天然SPA,洗却疲惫,心旷神怡,乐不思蜀。有些游客从此喜欢上了冷泉,爱上了定安,并留下来定居。