

践行社会主义核心价值观

— 传递正能量

责任编辑：黄荣海

2014年5月15日 星期四

以一颗负责任的心守护生命

记定安县人民医院 ICU 护士陈娇

■ 王伦

5月1日,国际劳动节,在定安县 ICU 病房,崭新的病床前,精密的医疗器械旁,医生护士们神情凝重,有条不紊的穿梭忙碌着,调试设备,为病人做检查治疗……

“节日一样的要值班,很辛苦!但是,做护理的七年时光,我学会了怎么去尊重生命,领悟生命的意义!”,这是我收获到最宝贵的一笔财富!采访中,护士陈娇始终流露着自然的微笑。

理想的标杆

小时候,陈娇就有一个理想,她希望,自己能成为一名医护人员,做一个拯救生命的使者!

生命有了标杆,就会变得有意义,然后朝着目标奋力前行!

毕业后,陈娇如愿以偿的找到了自己梦寐以求的工作,在定安县内科当一名医疗护理人员,但是,刚走向工作岗位,陈娇发现,医疗护理行业并不是自己心里常常憧憬的这般美丽,工作繁琐、压力大、专业知识不扎实……

一系列问题缠绕住了前行的路。采访中,陈娇坦言,“那段时

间,自己曾经迷茫过!但是我一直坚信,顺从内心选择的没有错!”,陈娇对记者说。

打那以后,在工作岗位上,陈娇虚心请教,刻苦钻研护理知识,精益求精,对工作中遇到的每个小问题,从来都不会懈怠,用认真负责赢得了同事的信任,细心的护理服务也常常受到了患者家属的纷纷点赞!

征途的挑战

2011年,在工作岗位上表现突出的陈娇,转到重症监护室,当起了一名 ICU 护理人员。

在医院里头,大伙心里都明白,重症监护室由于病人的病情相对比较严重,对护理工作的要求更高。

陈娇描述:“那个时候,第一次走进 ICU 病房,自己头都大了,面对一堆自己叫不出名字的医疗器械,真的是感觉无从下手,力不从心!”,“没办法,还得从头来!”和几年前一样,陈娇再次唤醒了内心的信念!

不懂的护理知识,她上网查阅资料,虚心向同事请教学习,她

还特地买了相关的护理书籍,认真研读、仔细钻研,利用工作后空余的时间来自学,打牢自己的专业知识功底。

“ICU 病房里,病人的一个小小的生理特征,如果及时发现,不及时做处理,汇报给主治医师,那就是我们的失职,所以,丰富的护理经验是前提,而且每一分、每一秒,对于我们来说都是至关重要的,这是与时间在搏斗。”陈娇认真的说道。

然而,最大的挑战却是来自心理。有一次,监护室里转来了一个症状特别严重的病人,虽然经过医生们的全力抢救,最后还是由于病情危重,抢救无效死亡了。看到一条生命戛然而止,陈娇的心里特别不是滋味,心里堵了好几天,从那以后,陈娇给自己立下了一条约定,要以一种对生命敬畏的姿态去面对工作!

由于在重症监护室里,病人的病情相对比较严重,平常不会允许家属在病房里跟随着照顾,所以,医护人员就充当起了家属的角色。“给病人翻身检查,端尿端屎,那是常见的事。”定安县重

症监护室主任许治本告诉记者,“虽然工作很辛苦,压力也很大,但是陈娇从来没有半句怨言,每一次的小护理都做得非常精细,一丝不苟,从来没有发生过一次医疗事故,如果内心没有充满一种执着的信念,是很难做到的,许治本说。

生命的感动

陈娇说,“在定安县人民医院做护理的七年时间,自己收获了太多的感动,这是一种动力源泉,让自己每时每刻都感觉,这不是一份简单的职业,是一种生命的意义!”

陈娇永远不会忘记,那个 90 岁老患者的一个眼神!

这名患者患有冠心病,是一名五保户,偶尔才有亲戚来探视他,所以监护室里的护士们就成了他的“女儿”。

那天,ICU 病房里,值班的陈娇听到医疗器械的报警声!监护室里的氛围又开始变得紧张起来,敏锐的陈娇马上分辨出,这名患者有心率增快、显示室颤的症状,排除了机器的假报概率后,陈

娇开始着手开展抢救措施,并及时通知主治医师,开展除颤治疗,经过医生和护理人员的紧张抢救后,这名患者的生命体征恢复到了正常的水平。

一条生命被从死亡的边缘硬拉了回来!

当所有的医护人员都舒了一口气的时候,这名九十岁的五保户患者冲着医生和护士扬起了嘴角,眼神里流露出了感动的眼神,这一瞥,仿佛一个深刻的烙印,铭记在了陈娇的心里!

“我们永远和患者站在一起,和病魔做抗争!只要有一线希望,医生护士门永不放弃!”陈娇说。

采访中看,当谈起自己的家庭时,陈娇骄傲的说:“家人的支持给我工作带来了源源的动力,我很感动。”

“遗憾的是,儿子今年五岁多了,由于工作原因,很少有时间陪小孩,上幼儿园也是爷爷奶奶接,自己有时候加班到半夜回去后,小孩都睡着了。”谈到这,作为母亲的陈娇脸上流露出一丝的愧疚。

没有轰动全城的辉煌成就,只是平常心、平凡人,在护理战线上,以一颗负责任的心,敬畏生命、守护生命!

这是一名平凡的医护人员陈娇的心声!

定安召开 2014 年全县学校食品安全工作会议

健康第一 安全至上

■ 叶彦彤

5月8日,2014年全县学校食品安全工作会议在县教育局六楼会议室召开,进一步加强和规范定安县学校食品安全工作,具体部署下一阶段工作任务。

会议指出,近年来,在县药监等部门的精心指导下,在各中小学校的共同努力下,全县学校食品安全管理水平有了明显增强,制度建设日益完善,学校食堂规范化、标准化建设水平有了明显提升,未发生一起重大影响的学校食源性疾患和群体性食物中毒事件,但还存在着一些突出问题,学校食品安全工作还存在诸多不足,一是食品安全意识不强,制度落实不到位;二是食堂基础投入不足,部分学校食堂设备设施

过于简陋;三是学校对食品卫生安全工作的管理不到位等。

会议要求,要认清形势,加强学校食品安全卫生管理,建立健全管理制度;要加强宣传教育,各个学校要认真传达学习好省相关文件精神的具体要求,做好食品安全卫生监管工作;要严格抓好落实,责任具体到个人,牢固树立“健康第一,安全至上”的思想。

会议传达了全省学校食品安全工作会议精神,并邀请仙沟思源学校、城南中学、定城镇中心幼儿园等 3 个单位作经验交流发言。

县食品药品监督管理局、县教育局以及全县各中小学校校长、幼儿园园长共 114 人参加会议。

放飞梦想 培养才艺

龙河镇青少年校外才艺辅导中心开班

■ 黄荣海

5月11日上午,龙河镇举行青少年校外才艺辅导中心开班仪式,县关工委、县教育局、县文体局、县文化馆、县青少年活动中心的相关负责人,以及龙河关工委、龙塘中学关工委、龙河中心学校关工委的全体成员,第一期报名参加学习的 87 位小朋友,20 位老中青义务辅导员,部分学员的家长参加开班仪式。

开班仪式上,龙河镇关工委常务副主任邓学贤向学员赠发了第 10 期《定安文艺》杂志和代发稿费,民间八音队演奏八音曲,定安县书法协会副主席孙衍吾等书法爱好者到台上即席挥毫泼墨,辅导队伍和民间乐手进行才艺表演。

辅导中心顾问单位代表、《定安文艺》主编岑运雄说,定安的文学相对于海南其他兄弟市县来说,还比较落后,青少年校外

才艺辅导中心的开班,为广大中小生搭建了一个展示艺术才华和精神风貌的舞台,他对定安文学发展的寄予了厚望,希望大家齐心协力,共同繁荣定安文学创作事业。

对于辅导中心推出的这种义务辅导,家长们认为很不错。“小孩周末到什么地方去,是家长最关心的事。现在能到青少年校外才艺辅导中心学琼剧,还不用花一分钱,当然好啦!”龙河镇中心学校六年级的陈修榆的妈妈这样说。

龙塘中学读初二的陈钰同学告诉记者:“我从小就喜欢文学,常常写一些诗歌,所以辅导中心第一期开课我就报了文学兴趣班,我希望在这里能实现我的文学梦。”

据了解,辅导中心第一期开设了文学、书画、琼剧、器乐等兴趣班,孩子们根据自己的兴趣自由选择。

普及防灾减灾知识 提高抵御灾害能力

定安开展防震减灾知识宣传活动

■ 黄荣海

5月12日,定安县减灾委联合县民政局、地震局、气象局、林业局、税务局、交警大队等相关部门共同到天安购物广场前开展形式多样的防震减灾宣传活动,进一步面向全社会做好防震减灾知识宣传普及工作,增强社会各界群众防震减灾和紧急避险意识。

宣传活动采用悬挂标语、摆放展板、设立咨询台、发放资料、现场讲解、接受咨询等形式,向前来参加活动的市民宣传了防震减灾知识。活动中,工作人员细心向市民讲解了发生自然灾害、事故灾难、公共卫生事件、社会安全事件时如何面对等知识,吸引了众多居民前来观看、咨询。

家住中南社区的陈开兵在咨询台前

听得特别认真,他说:“这样的活动非常好,不仅让我了解了许多地震常识,还让我学习到了发生火灾、暴雨、台风的应急措施,以及防抢、防盗、防骗应对措施,回家后我还要向家人宣传这些知识。”

“宣传活动不仅普及了防震减灾科普知识,而且增强了群众防灾救灾意识及自救互救能力,收到了良好社会宣传效果。”县应急办有关负责人说。

据了解,今年 5 月 12 日是我国第六个“防灾减灾日”,活动期间,活动组织方共向定安群众发放了包括《海南省公众应急知识手册》、《城市社区防灾减灾手册》、《农村社区防灾减灾手册》、《中小学防灾减灾手册》、《扑火安全常识》等在内的宣传资料 25800 余份。

(上接一版)了 50 平方米的房子。

据县房管局有关负责人介绍,富民小区 2010 年开工建设 408 套廉租房,2011 年开工建设 288 套廉租房、144 套公租房,均于 2013 年工程竣工,2013 年开工建设的 216 套廉租房,预计今年下半年竣工,受理申请工作 2013 年 6 月份开始,截至目前,已经分配了 840 套。

定安县保障性住房建设,让更多的低收入人群告别住房的困境,实现百姓居者有其屋的愿望。

记者了解到,廉租房保障对象为定城镇拥有城市低保证和低收入认定证的住房困难家庭,需无住房或人均住房面积低于 13 平方米。公共租赁住房保障对象为暂无支付能力购买经济适用住房的中等偏下收入家庭、新就业职工和外来务工人员住房困难者,需无住房或人

均住房面积低于 16 平方米。对民政部门确认的社会救济对象、非在职的优抚对象以及其他低收入家庭的住房租金,可分别予以减、免照顾。对环卫工人、绿化工、城管人员及其他公益性岗位住房困难者减免租金。

据了解,定安富民小区公租房、廉租房均为 50 平方米,两室一厅一厨一卫的户型。2014 年开始廉租住房和公共租赁住房并轨运行,统称为公共租赁住房。目前申请轮候人数已超过房源,根据《海南省保障性住房管理暂行办法》规定,有下列情况之一的住房困难家庭,予以优先分配:1、享受最低生活保障的家庭;2、孤寡老人;3、离休干部以及获得省级以上见义勇为表彰、特殊贡献奖励、劳动模范称号的;4、居住在危房的;5、市、县人民政府规定的其他条件。