

骑游中国

定安小伙靠“两个轮子”实现环游中国的梦想

何慧 蔡佳桐



在唐古拉山口留影。邓书国提供



在云南中缅边境留影。邓书国提供

“自行车骑游给我的收获太大了，靠着‘两个轮子’，实现了埋藏在心中多年的梦想。”1月21日，刚结束骑行回来的邓书国接受记者的采访时，他如是说。

追逐埋藏在心里多年的梦想

1987年在定城出生的邓书国和大多数80、90后的城市孩子一样，从小就被父母宠着，无忧无虑地上学、毕业、工作……人生仿佛已经被设计好了。“我很喜欢看CCTV-4《远方的家》游记节目和旅游、地理杂志等，耳濡目染，就有了一定要独行到外面看世界，感受中国独特、多样的风土人情的梦想。”邓书国对记者说，一直以来，由于长辈们对自己灌输安稳的思想，寄予的希望和安排好的人生轨迹，以及身边朋友安稳无忧的生活，特别是毕业后在海口的一家大企业找到了一份管理类的安全工作，这个梦想也就在工作琐事中逐渐退出生活舞台。

工作了两年后，工作成绩突出的邓书国开始面临越来越大的压力，心中种下的梦想种子在这个时候萌芽了。“和大多数初入职场的同龄人一样，面对工作的压力和不断想往更高职位爬的憧憬，困惑也心累。”当时只是想排遣工作压力，放松身心的邓书国在偶然一次去岭口同学家拜年时，同学带他到当地风景宜人的皇坡王子爱情乡村公园骑行游玩。邓书国在岭口一边骑行一边领略优美的原生态自然风光，不断地释放从大都市带来的心理包袱，身心轻松。经过这次舒适的骑行游赏后，在高压状态下的邓书国重新审视自己一直以来的生活状态。

“从小就打算环游中国，当时工作处在瓶颈期，想暂时抛开烦恼，再加上机缘巧合，想尝试以这种贴近自然的骑行方式出游解压。我面临着巨大的压力和别人不理解的看法。”邓书国说，其实这并不疯狂，自己才二十几岁，不趁着年轻去实现梦想更待何时？不迈出实现多年梦想的脚步，那么随着时间的推移就止步不前了。“以这种方式环游中国，阻力和困难必定很大，其实我也想挑战一下自己的极限。”邓书国说这也是磨练身心极好的

方式。

邓书国递交了辞职申请书后，领导不断找他谈话做思想工作，一边是领导的再三挽留，一边是不断发芽成长的梦想，在这种犹豫和苦闷中，邓书国网购了一辆山地自行车，在办理辞职手续期间，闲暇时骑行减压放松。某个周末，邓书国改变以往到车站坐班车回定安的想法，尝试从海口走土路骑自行车回家。“当时是4月份，海南已经升温。我从上午九点出发，差不多经过五个小时才到家，赶上正午太阳最毒辣的时候。”邓书国说，由于没有经验，护腕、套袖等防护设施没有准备，回到家全身通红发黑，手臂都脱了层皮。还遭到朋友们的不理解，“海口到定安的车费也就十几块钱，舒服的班车不坐，费心费力问路骑单车回来，还受伤！太傻了吧。”

然而，经过几次这样较长的路途骑行后，在一定程度上加强了邓书国的体力和耐力，更坚定了他辞职无牵挂地去实现梦想的决心。

停不下追逐梦想的脚步

2013年5月出岛的第一天到达广东湛江，自以为一切都准备周全的邓书国状况百出，人生地不熟，山地车的螺丝掉了，后座负重六十多斤的衣物、睡袋和帐篷等行李，特别是长时间、高强度的运动带来的肌肉酸痛，蹬一下，关节都要裂开的感觉，足以让他裹足不前。他在路边停了下来，瘫坐在地上。在他有点自暴自弃的时候，“算是一种缘分吧，我身后就是一间民宅。”邓书国说，一位姓陈的本地大哥出来和他打招呼，陈大哥也是骑游爱好者，他给邓书国提供食宿并传授独立骑游保障安全和省时省力的方法以及怎样选择路线，邓书国后来才知道这就是骑游爱好者所说的骑游攻略。

带着好心人陈大哥的暖意，邓书国重新踏上了征程，到达广西钦州当地的某个公园，邓书国端着饭盒吃快餐，看着公园里人来人往，突感寂寞。这一路过来，都是自己一个人，形影相吊，想起了家人和朋友不由得心里一酸。不是跟他们说了不要为自己担心，自己一定要以独特的方式看世界的吗？心中定下的

江还没去，就想着回去了？正在邓书国摇摆不定的时候，“嘿，你也是骑游爱好者吧！”一只手搭在了邓书国的肩膀上，邓书国看这个人和自己一样，一身骑游装备。这个骑游爱好者来自北京，也姓陈，跟邓书国同龄。他们聊了起来，从交谈中，邓书国了解到他独自从北京骑游到海南，现在返程回北京。从这位北京陈姓骑友身上，邓书国看到他身上坚韧不拔的毅力和迎难而上的精神。不都是同龄人吗？为什么别人能做到的自己却不能？邓书国摇摆的心坚定了下来。邓书国说：“第一个陈姓骑友在物质上的帮助比较大，第二个陈姓骑友从精神上影响了我。”

经过了身体和精神上的洗礼，一路上不断积累经验，邓书国绕广西边境骑行进入云南。“广西边境有很多少数民族，之所以选择那条线路就是想体验不一样的民族文化和风土人情。”邓书国说，他觉得广西边境一行感受最深的是某个晚上，在一户瑶族人家旁搭帐篷。那里很偏僻，没什么旅馆，出于安全角度考虑才这么做的。一开始，淳朴的瑶族人对这个外来人戒备心很强。但是第二天一大早，语言不通的瑶族人却拉着邓书国的手邀请他一块吃早饭。原来善良的瑶族人经过一晚上发觉邓书国没有敌意和侵犯，就盛情款待他。

在昆明，遇上了三位即将去大理的骑友，他邀邓书国一同前往。看过美丽的苍山和洱海，邓书国一行来到了丽江。站在丽江的土地上，邓书国获得了极大的满足和自豪感，“朋友们都慕名去丽江，而自己靠‘两个轮子’探索丽江的美。”这是别人体味不到的，邓书国觉得这一路走来，梦想算是实现了。这个时候，带队的王大哥建议，既然都到云南了，干脆结伴去西藏吧，一起有个照应。邓书国喜忧参

半，到西藏是他梦寐以求的，但西藏的高原气候，极不方便的交通和食宿等。在邓书国犹豫的时候，三位骑友中的女性骑友放弃了，另外那两位却依然坚决出发，邓书国虽心存诸多想法，但还是以越挫越勇的底气出发了。邓书国回想着：“如果当时止步于丽江，那我就看不到后面不同的风景。”

“西藏震撼我心灵的地方太多了！”邓书国回忆道，在西藏随处可见三跪九拜、五体投地的佛教徒，他们的虔诚不禁让人肃然起敬，邓书国说，之前看CCTV-4《远方的家—中国边疆行》播出西藏的风土人情，就想到实地看看，没想到亲临现场竟然有种想哭的感觉。

回忆起在西藏走过的最惊险的一条线路，邓书国仍然心有余悸。丙察察线，有网友用地狱和天堂两个词来描述，这条路是藏区综合难度最高的线路之一。正因为它的难，造就它的美，穿越这条路，必须要经过一个关卡——常年有滚石流沙的路口，稍有不慎将面临生命危险。邓书国一行三人停下车，观察滚石情况，不敢贸然行动，待小石头停滚的时候，他们便推着车穿过去，不敢停留半步。“左边是怒江，右边是悬崖，路仅有两米多



在青海湖留影。邓书国提供

宽，运气还算不错，有惊无险地过去了。人不能战胜自然却能战胜自己，这种成就感超越了之前单纯的只想看美景的欲望！”

从西藏出来，经历了重重困难考验，邓书国的身心都得到了锻炼，心态也变得很沉稳，接下来就很顺利了，再也没有什么困难能吓退他。在西藏与两名同行骑友分别后，邓书国继续骑游了青海、甘肃、宁夏、陕西、山西再经北京、天津、山东、江苏、浙江、福建、广东返回海南。

带着感恩和正能量面对新的挑战

历时半年之久，邓书国靠“两个轮子”环游了大半个中国，2013年10月份回到家乡定安，听说定安县举办“天九杯”特色村骑游活动，他毅然报名了，因为他对家乡的热爱和百里百村是他骑游梦想的起点。“百里百村很适合大众骑游，因为这里有各种自行车车道，沿途还有驿站和服务点方便骑友，边骑游边赏原生态美景不失为一种健身解压的优质生活方式。”

为了实现自己的梦想辞掉了工作，花光了自己的积蓄，现在邓书国一切从头开始。“骑游环中国实现的不仅仅是心中埋藏多年的梦想。”邓书国坦言，城市里的80、90后生活在一个物质丰富的时代，缺乏吃苦耐劳的精神，自己也曾缺失精神归属感，经过骑行环中国，不仅强壮了身体、磨练了心智，还改变了以往很多不入主流的想法。经历的越多越觉得自己渺小，很多东西都自己去了解、去发现，丰富自己。

“在西藏获得的力量使我停不住继续追逐梦想的脚步。”邓书国感慨。

“一路上我遇到很多好人，也多亏了他们的帮助。我将带着感恩继续前行。再次面对工作，再重的负担我都会调试好自己主动承担。面对生活，只有懂得了心态的调试，生活才会更加美好。”

坐在对面这个骑游环大半个中国被晒得黝黑的大男孩，对记者微笑说：“在西藏对佛教的感触很深，你知道凤凰涅槃，浴火重生，这个典故的寓意吗？”

定安县城被命名为“海南省卫生县城”

(上接一版)鼠先进城区、灭蟑蟑先进城区”。

据了解，定安自2011年启动创建省级卫生县城以来，县委、县政府高度重视，以提升县城环境

品味，优化居民生活环境为目标，狠抓县城基础建设和县容环境卫生整治，经过宣传发动、责任目标落实、阶段性冲刺等创建历程，县城基础设施建设不断完善，

交通秩序顺畅，卫生管理水平不断提高，省级卫生县城的九项工作内容均达到良好以上要求，去年11月28-29日，正式通过省创卫专家组验收工作。