



定安培训班报名火爆

教育专家提醒：不能盲目报班补课

## 暑期补习班火爆 名师成噱头

7月8日上午10时，在老县委门口，某英语教育培训中心和文化教育中心在相差不到十米的地方摆开招生擂台，向来往的游客发传单。

该英语教育培训中心的一位工作人员告诉记者，早在6月底，培训中心就打出了招生的广告，由于在定安已经连续成功举办8年，知名度较高，前来咨询或是带孩子体验的家长更多一些。培训中心从总公司聘请资深教师和外教来定安授课，根

据孩子的语言基础和年龄进行分班，目前报名的最小的孩子是5岁，最大的18岁。

另一家培训中心也打出了名师的噱头，所有培训教师均从海口聘请，雄厚的师资、优越的硬件引来家长孩子的纷纷驻足。

记者了解到，在定安，类似的英语补习班并不在少数，规模小一些的可一对一辅导，规模稍大一些的则同时开设数十个班级，每班约10-20名学生。

英语培训只是这些补习班

中的一员，记者了解到，诸如舞蹈班、钢琴班、美术班等少儿兴趣辅导班也同样火爆。

“现在大多都是独生子，每个家庭都只有一个孩子，个个都望子成龙盼女成凤，竞争压力大，所以我们对孩子要求更加严格。”前来给孩子报名的韩女士认为，尽管孩子开始表现出对学习班的厌烦，但她应该坚持这么做，因为“孩子还小不懂事，不能明辨是非好坏，所以家长要替他们做出选择和决定”。

## 家长 不让孩子输在起跑线上

到底要不要上补习班？事实上，每年家长们都会针对这个问题进行讨论，但是从来没有得出一个明确的结论。记者走访时发现，尽管对补习班的效果不是很明显，大多数家长们仍然选择将自己的孩子送进补习班。

“现在的家长都很重视孩子的教育。就拿我们家的孩子来说，班上的同学大多在上各种补习班，如果不让孩子上，那会不会不如别的孩子？现在

条件允许了，咱不能说让孩子赢在起跑线上，至少不能让孩子输在起跑线上。”市民韩女士说。和韩女士持同样观点的家长不在少数。市民叶先生说，孩子学习这么辛苦，他是看在眼里疼在心里，但是为了孩子今后能有一个好的发展，只能狠下心逼着他去上补习班。

也有家长是真心希望能够通过补习班提高孩子的学习成绩，将学习中的差项补过来。市民叶先生的儿子开学就要上四

年级了，平时成绩还可以，但是作文一直是他的弱项，为此叶先生没少伤脑筋，于是就趁着暑假给他报了名。叶先生说。

采访中，许多家长表示，让孩子多学一些本领，以后的发展空间可能会更加广阔。也有些家长是因为看到别人的孩子都在参加补习班，生怕自己的孩子“输在起跑线上”，同时受“你离书一尺，书敬你一丈”、“笨鸟先飞”等观点的左右，家长们纷纷选择让孩子在暑期查缺补漏。

## 孩子 我想要一个轻松自在的童年

在定城镇中心幼儿园读中班的陈泓最近被奶奶逼着去某培训中心少儿美术班学习绘画，尽管百般不愿，可陈泓还是顺着奶奶的意思报了名。“我的小伙伴们暑假都不用上学，可我连玩的时间都没有了，心里很不高兴。”

针对小陈泓的说法，奶奶也很无奈，“家里的大人都得上班，孩子在家没人照看，托付给邻居也不是长久之计，只好送到补习班了。”

和陈泓有着相同想法的还有定安实验中学初三毕业生莫开桑同学，“我英语不好，只能牺牲暑假时间来‘充充电’了。”莫开桑成绩不错，可英语却常常拉后腿，为了不影响今后的学习，尽管百般不愿，他还是报名走进了补习班。

据了解，目前共有十余家培训机构进驻定安，据不完全统计，截止8日下午，已有一千多名学生报名。

## 专家 不能盲目报班补课

“家长望子成龙盼女成凤的心态，这是可以理解的。”从事小学教育工作多年的梁振玲老师告诉记者，事实上，一般学龄前儿童可开发的潜能和空间较大，因此尝试多种多样的兴趣班，对于寻找和发现孩子的兴趣并加以培养，有一定的好处。

不过，“每个孩子的具体情况不同，不是所有的孩子都需要参加兴趣班或补习班的。”梁振玲认为，兴趣是孩子最好的老师，家长在为孩子选择兴趣班和补习班的时候，一定要尊重孩子的意愿和兴趣，不应将家长的想法强加给孩子，更不应该盲目跟风攀比。

## 炎炎夏日 定安掀起游泳热

■ 叶松

进入盛夏时节，高温频繁来袭。近段时间以来，定安的最高气温均在35℃左右，游泳自然成了市民防暑降温的娱乐锻炼首选项目。记者日前了解到，定安县城各游泳池早已对市面开放，且门票的价格与开放时间多样，方便市民选择合适的消费方式。

9日下午6点，记者在宏城水岸小区游泳池看到，整个游泳池人头攒动，泳客多为刚放暑假的高中生以及大学生，在儿童游泳去玩要的小朋友也不在少数，该游泳池负责人李主任告诉记者，近段时间以来，前来游泳的客人特别多，每日大约有将近一百人前来游泳避暑。李主任说：“随着大批学生的放假，该泳池下一步将会推出各类游泳培训班，届时前来游泳的客人将会进一步增多。”记者看到，该泳池分为0.5米、1.3米和1.6米三个不同的深度，很多泳客在池里不停的畅游，在0.5米的儿童游泳区，许多小朋友在家长的带领下，带着游泳

圈，也玩得不亦乐乎。

市民王先生表示，海南的天气太热，下午运动如果选择一些户外活动没多久就会满身大汗，极为难受，所以他一般下班之后会选择游泳来进行娱乐健身，感觉舒适而且锻炼的效果也特别好。

“门票儿童是8元一位，成人12元一位，如果只是偶尔来玩一次的话价格是可以接受的，如果经常游泳，办会员卡会划算一点。”李主任告诉记者，针对不同需求的客人，该泳池还推出了月卡、次卡和季卡，前来游泳的市民可以有不同的选择。记者了解到，定安城区内各个游泳池的门票价格各不相同，其中恒吉花园小区泳池门票儿童为5元每人，成人为7元每人。

在时间的安排上，宏城水岸小区游泳池开放时间为17点—21点30分，恒吉花园小区游泳池开放时间为15点—21点，市民可以根据自己的时间和习惯安排游泳锻炼。

### 温馨提示：夏日游泳切忌

一是不要空腹或酒后游泳。空腹游泳会影响食欲和消化功能，引起头昏乏力；饱腹游泳会影响消化功能，产生胃痉挛，甚至呕吐、腹痛等现象，餐后半个小时内不要游泳；也不要酒后和剧烈运动后马上游泳。

二是游泳中途要休息。游泳持续时间一般不应超过两小时，中间可上岸休息10-20分。

三是做好游泳前的准备运动，可通过跳跃、慢跑几分钟，使身体发热。由于水温、体温、气温三者之间相差很大，如果不做准备活动骤然入水，人体的毛孔会迅速收缩，刺激感觉神经，轻则引起肢体抽筋，重则引起心脏停搏和休克，很容易造成溺水死亡。

四是要注意眼部保健。游泳时应戴上护目镜，游泳后坚持滴消炎眼药水，不随使用手揉眼睛等。

## 创卫专栏

### 卫生部发布的中国公民健康素养基本知识和理念

- 13、接种疫苗是预防一些传染病最有效、最经济的措施。
- 14、肺结核主要通过病人咳嗽、打喷嚏、大声说话等产生的飞沫传播。
- 15、出现咳嗽、咳痰2周以上，或痰中带血，应及时检查是否得了肺结核。
- 16、坚持正规治疗，绝大部分肺结核病人能够治愈。
- 17、艾滋病、乙肝和丙肝通过性接触、血液和母婴三种途径传播，日常生活和工作接触不会传播。
- 18、蚊子、苍蝇、老鼠、蟑螂等会传播疾病。
- 19、异常肿块、腔肠出血、体重减轻是癌症重要的早期报警信号。
- 20、遇到呼吸、心跳骤停的伤病员，可通过人工呼吸和胸外心脏按压急救。