

定安考古重大发现：明代老县衙大堂遗址重见天日

大堂、抱厦石柱础犹在，整体规模、布局清晰

■ 林先锋

7月17日，记者从定安县有关部门获悉，该县在对位于老城区的明代老县衙所在地进行考古挖掘时，首次发现了定安明代县衙大堂遗址，大堂次间、抱厦石柱础犹在，老县衙房屋整体规模、布局脉络清晰可见，这是海南考古界所发现的为数不多、规模较大的明代县衙大堂遗址。

上午10时，记者来到定安老城区老县衙所在地看到，在2009年8月该县对位于老城区的老县政府所在地进行拆除建文化公园时，意外发现的明代县衙残留建筑前拉起了长约40米、宽约20米的警戒线，十几名考古人员和挖掘工人正在进行细心的发掘工作，几个圆形的石柱础、一些青石板已从土层中冒出了轮廓，房屋整体规模、布局脉络清晰可见。

正在现场紧张指挥考古发掘工作的海南省文物考古研究所文物考古队队长王明忠告诉记者，



从发掘现场来看，定安老县衙大堂次间的三个石柱础，大堂前抱

厦的四个石柱础犹在，青石板台阶隐约可见，老县衙整体规模、布

局脉络清晰，这是海南考古界的重大发现，为了解古县衙建筑风格，为文物保护和修复，为定安老县衙的修旧如旧提供了科学依据。

定安明代大堂遗址。
林先锋 摄

据介绍，2009年定安县在对位于老城区的老县政府所在地进行拆除建文化公园时，意外发现的明代县衙残留建筑，初步认定该房屋的基础建于明朝，屋架为清朝晚期修建，这一发现引起了海南省博物馆、定安县政府以及考古界的高度重视，定安县博物馆查阅了大量资料，并走访了周边上年纪的群众，证实了老县衙的存在。

定安县博物馆馆长苏逊告诉记者，“2009年考古发现老县衙残留建筑以来，对老县衙的布局，许多人存在疑问，根据定安县志等史书的记载，以及一些上了年纪的老人回忆，定安县老县衙应该为三居室，分为前堂即大堂，次堂即先前发现的残留建筑物，以及后堂。为了能够进一步了解老县衙所在地是否存在大堂，今年7月8日，定安县博物馆联合省文物考古所进行发掘，真的发现了古县衙大堂遗址。”

据《定安县志》记载，元至元二十九年（1292年）定安置县，明洪武三年（1370年）迁至南渡江畔定阳市（今定城镇），定安古城是明清时期的政治经济中心，曾经繁华热闹一时，素有“小苏州”之称。老县衙也就是始建于1370年，至今已有630多年。

养生小贴士

要做到延年益寿，重点是要把正确的养生知识运用到日常生活中，并持之以恒。以下就老中医分享几种简单的养生方法。

一、坚持“少与多”：少盐多醋、少糖多果、少肉多菜、少药多食、少睡多行、少忧多眠。正所谓“一眼万事了，无喜亦无恼，何物是真物，身在即为宝”。

二、坚持九“常”：发常梳，面常搓，鼻常揉，肢常伸，目常运，齿常叩，腹常旋，耳常弹，肛常提。

三、坚持“八字”诀：童心、蚁食、龟欲、猴行。童心，要童心未泯。蚁食，要少吃。龟欲，即要心态淡泊。猴行，应要多活动，坚持锻炼身体。

四、坚持干洗面：先将手搓热，再用手搓脸。每日晨起后，反复如此几十次。搓阳明经这个部位，使气血畅通。坚持干洗面，还具有美容护肤功效。

五、“四通”：现代人的多许疾病在中医看来都是体内堵塞所致。因此应将“补”改正为“通”。血脉要通、气要通、心气要通、胃肠要通，要达到吃得下，睡得着，拉得净，放得开。

六、坚持勤动脑：不要认为养花草、养鱼就是养生。没有精神寄托反而会加速衰老。人到晚年更应要的挥余热。马寅初70岁学俄语，歌德80岁写《浮士德》，陆游《渭南集》中的许多诗词都是晚年所写成的。

中老医给老年朋友的养生长寿秘诀

定安乡村休闲旅游新热点 重走“探花路”

近来，越来越多的城市人周末或节假日都选择去乡村休闲度假，乡村休闲游、“绿道”慢骑、农家乐倍受热捧。继明清海南唯一探花郎故居——定安县龙山镇高林村被评为“中国历史文化名村”以来，知名度得到极大地提升，不少岛内外游客慕名前来参观张岳崧故居，重走“探花路”，追寻先贤不畏艰苦、长途跋涉上京赴考精神。今年以来，共吸引20多批次4000多名游客前来，掀起了定安乡村休闲旅游新热潮。

16日上午10时，澄迈县国土资源环境资源系统共150多人，背上背包，备好干粮，来到定安县龙山镇，沿着当年张岳崧从小山村里走向集镇的路程，重走探花路。踏着崎岖的石板路，走过窄小石拱桥，沿路上绿意盎然，不少游客纷纷摺下相机快门，记录下文人张岳崧当年曾经走过的赴京赶考道路。

带着7岁儿子前来重走探花路的王女士说：“之前，早有所闻张岳崧的故居，这次特地带孩子过来学习他艰苦求学的精神，培养孩子吃苦耐劳的毅力，也希望孩子能在今后的学习中能更加刻苦学习。”



走探花路。
澄迈县国土资源环境资源局一行人重

高林村的讲解员张党权说，这条路从高林村到永丰乡集市约有5公里，路况崎岖泥泞，山岭灌丛茂密，可想当年张岳崧只身一人从这里徒步上京赶考是多么的辛苦。

经过一个多小时行走，一行人终于来到高林村，一进村，首先映入眼帘的是树立在村口的“中国历史文化名村”牌子，牌上标示着张岳崧故居入选中国历史文化名村揭牌仪式场景。顺着小道，来到张岳崧晚年筹建的故居和张氏祠堂，故居已有些破败，院墙、院门皆些许损坏，水渍斑驳的墙壁，凸裂墙缝里几缕

刺眼的光线，漫步张氏故居，细心寻觅历史遗落的痕迹，一切仿佛历历在目，重现如昨，恍然间竟不知置身在何处。

下午3点，游人依依不舍的离开张岳崧故居。他们告诉记者，定安此行意义非凡，不仅重走了“探花路”，追寻了先贤求学精神，学名人励志，他们还将前往龙门火山冷泉、翰林大榕树、“古色古乡百里百村”等景点，品尝定安猪脚等美食。

据了解，高林村位于定安县东南部与海口市甲子镇交界处，建村至今已有257年，全村有48户253人。这里是海南清代唯一

探花张岳崧的故里，拥有“一方水土三代功名”的美誉（其次子张钟彦登进士，四子张钟秀中举人，其孙张熊祥亦中举人），堪称“海南第一家”。村子完整地保存了清代传统建筑风格，其房屋坐北朝南，依山傍水，整齐划一，七纵三横的巷道，规划脉络清晰，是古代海南少有的有建设规划的村庄。它不仅保存有丰富的文物古迹，还保存有丰富的非物质文化遗产。该村民居90%为清代建筑，尤以省级文物保护单位——张岳崧故居、张氏宗祠为代表，同时还有“日月井”、“古官道”、驼峰木雕、匾额、张岳崧手书之阴刻葵木楹联等，汇聚了清代的建筑艺术精华，具有较高的历史、文化、艺术和科学价值，是海南清代民居瑰宝。

如今在高林村村内的民居依旧旧时模式而建，路巷全部用青石铺设，修旧如旧，古朴自然。张岳崧后人秉承先辈遗风，尚学重教，人文蔚起，代代人才辈出，解放后，几乎家家户户都出过大学生。每年在中考和高考前夕，许多考生都慕名前来拜祭张岳崧，人数多达上千人，目的就是学习他敢于与外地考生拼才学，人穷志不穷、艰苦求学的精神。

（林先锋 王议霄）

直击“双创”工作

全民动员 定安“双创”工作显实效

■ 吴采净

自“双创”工作开展以来，定安县上下联动，齐抓共管、通力合作，形成了人人参与的良好氛围，定安县委、县政府把创建省级卫生县城和省级园林县城工作作为县委县政的重要工作，全民动员，高起点规划，高标准建设，高水平管理，确保“双创”取得圆满成功。

2011年2月16日，定安县正式启动创建省级园林城市和省级卫生城市工作，定安县四套班子领导带领全县机关单位职工、群众居民1000多人，走上大街进行环境卫生整治，共清理各类垃圾

100多吨，以清洁、干净的面貌为“双创”工作开了个好头。

2011年3月25日，定安县“双创”工作督查小组对县城环境卫生进行大检查，对仙沟思源小学、见龙社区、定安中心市场、山椒社区、河床、沿江社区、南珠社区等10处脏乱差进行整治和曝光，为市民创造一个环境优美、健康、舒适的人居环境。

2011年4月5日，定安县城管局组织三十几名工作人员，启用起吊机和割草机对定城镇夜食一条街上的违章广告牌进行拆除。

随后，县城管局又全力对城市乱摆、乱占、乱停、乱放问题进行大力整治，调换街道老旧、无法正常工作的路灯，对个别街道只有单边路灯的问题进行整改，更好的促进了定安县“双创”工作的开展，加快创建省级园林城市和卫生城市的建设步伐，营造良好、安全的生活环境。

2011年7月16日至31日，定安县开展“县树、县花”评选活动，市民可以通过投票的方式参与，推荐出心目中的县树、县花，这一举措上下联动，全民动员，形成了人人参与“双创”工作的良好氛围。

为了更好地做好“双创”工作，

保证城区垃圾日产日清，定安县实施了“一天两清扫，全天候保洁”工作机制。另外精心编制了城市绿地系统规划，特别邀请了南京市金埔园林设计院修编《定安县城绿地系统规划》、《定安县绿线规划》。

据了解，2011年上半年处理垃圾103700吨，无害化处理率达到100%；绿化面积20366㎡；启动了全县10个乡镇的垃圾中转站建设工作；计划投资506.03万元，建设公共厕所15座，已开工建设2座；加大了拆迁安置工作力度，上半年共拆除各类建筑1.8万多平方米，其中旧城改造拆迁1.7万平方米，违章建筑1280平方米。