

## 沉香和香道文化

编者按：瑞香科白木香树是我国特有珍贵的药用植物。历史上主要分布在海南岛和两广地区。白木香树可产白木香，又叫土沉香，是一种高级香料，又是一种名贵中药材。据古籍记载，宋、明、清代，源源不断的海南沉香通过各种途径运往内地，当时的海南岛可谓香岛。

然而，如今海南白木香却因千年来过度伐木采香而变得十分稀缺，渐渐地淡出了人们的视线。许多人不知道海南曾经盛产沉香，也不知道沉香为何物。难道人们真的愿意将历史上浓郁的海南香锁进记忆，仅从古人的描述中体验海南香独有的芬芳吗？本报将为你揭开千年海南沉香神秘面纱的一角。

### 何为沉香

沉香属瑞香科植物，是一种热带及亚热带常绿乔木。沉香并不是一种木材，而是一类特殊的香树“结”出的，混合了油脂(树脂)成分和木质成分的固态凝聚物。而这类香树的木材本身并无特殊的香味，而且木质较为松软。大多数沉香木在常态下几乎闻不到香味，而在熏烧时则香气浓郁，能覆盖其它气味，而且留香时间甚长。

沉香树(在香港、台湾地区)被称为“风水树”，是一种极具灵性的树木，不仅可以驱邪旺财，更可在生长过程中为主人积福纳善，极具开运转运之效。因其有顽强的生命力和驱虫不杀虫，枯朽后还能燃烧自己、造福人类的精神被宗教界尊为圣树，也是世界五大宗教共认的稀世珍宝！

### 沉香与香道

在社会各界对传统文化越发关注的今天，香文化正迫切地回归于人们的生活之中。沉香将传统香道文化融入了当今的时尚生活中去，为人们繁忙的节奏中，提供了了解香文化的美好计划，为心灵与情怀找到了一处栖息的港湾，活动了古人“一炷烟中得以，九衢尘里偷闲”般的生活快乐。

香道，简单的讲，就是有关“香气的艺术”，是将香料所产生的香气、烟形配合富于艺术性的香道具、香道生活环境的布置，再加上典雅清雅的点香、闻香手法，经由以上种种引发回忆或联想，创

造出相关的闻香、哲学、艺术作品，从而使人们生活更丰富、更有情趣。

沉香香品高雅，而且十分难得，自古以来享有“众香之首”、“香中之王”之美称！更是香道文化里主要的一种香料之一。

好的香空气渗透力强，点一根，大约可以渗透四、五十平方的地方，可以改善不良的环境和气味。好的沉香，如果将心稍加沉静，再闻香的味道，就会感觉有一股清凉之气从喉头沉下来，很舒服。室内如果有发霉的地方，一经熏过，就不再发霉了。

### 名家品香

9月10日至12日，2011首届中国文笔峰会暨沉香文化节筹备会在定安文笔峰盘古文化旅游区举行，沉香文化作为中国传统文化正在迫切地回归于人们的生活，也为首届文笔峰会添加了一笔浓郁的文化色彩。

何谓沉香？据了解，沉香并不是一种木材，而是一类特殊的香树“结”出的，混合了油脂(树脂)成分和木质成分的固态凝聚物。而这类香树的木材本身并无特殊的香味，而且木质较为松软，大多数沉香木在常态下几乎闻不到香味，而在熏烧时则香气浓郁，能覆盖其它气味，而且留香时间甚长。

沉香香品高雅，而且十分难得，自古以来享有“众香之首”、“香中之王”之美称！更是香道文化里主要的一种香料之一。



省人大副主任符桂花(左二)在孙颖书记的陪同下文笔峰品香。卓昌斌摄



香炉生紫烟。



沉香。罗利明摄

香道师理香。罗利明摄



“梨花教主”赵丽华学制香。吴采净 摄

中国香文化历史悠久，对于现代人来讲又是一个古老而全新的话题。

历代文化名人对香都有很深的情感，宋代陈去非的诗作《焚香》，在一定程度上可代表中国对香的评价。

从现存的资料来看，中国用香的历史可以溯及春秋之前。汉代时，香炉得到普遍使用，上层社会盛行熏香、熏衣，也出现了调和多种香料的技术，香文化开始略具雏形，魏晋南北朝时，文人阶层开始较多使用熏香。唐代时，香文化达到了鼎盛时期，完全融入了人们的日常生活；其后，在元明清得到了保持与稳步的发展。

自古以来，香不仅是感官的盛宴，也是“雅文化”与“精英文化”，它融入生活，成为上层社会及文人墨客都乐于接受的修身养性的生活哲学，到了今

天，香文化已经融入许多现代的元素，人们对于香的理解与体验也是各有各的态度，并不是拘泥于一味追求仪式感与形式，毕竟它本无定势，灵秀造化均于天然。

香文化渗透在社会生活的诸多方面，如香文化的历史；香料的生产、炮制与配伍；香品的开发；香器与香具的制作与使用；香与宗教；香与各类文化艺术作品等等。

虽然现在的香与香文化还都逊于古代，但随着人们物质与精神生活水平的提高，当今社会有更多爱香、知香、好香、乐香、懂香的人们开始致力于对传统香文化的继承与弘扬并共同关心着她的发展并融入她的享受之中。

### 香文化

### 沉香功效

沉香不仅香气典雅，还有通关开窍、畅通气脉、养生治病等神奇的功效，历来是一味重要的药材，中医典籍的相关记述也甚多，在本草备药，本草纲目中记载，沉香能使人

中，更为被广泛接受及使用。其法是通过燃烧时产生清凉的香味，使紧张的情绪放松而宁心定志。

对忙碌紧张的现代人而言，沉香有安神助眠的效果。每天晚上睡前点上一香炉，只需少许沉香屑，便有满室馨香助人好梦。此外，用少许土沉香或奇楠片放在电热水瓶里，家庭日常饮水既有清香甘美的沉香水，更有防疫保健的效果。至于静坐焚香，更是自古以来修道人的日常所需。近年许多承受生活压力的现代人虽企图以静坐调节身心，却往往苦于思虑太甚，无法静下心来。静坐焚香，即可解决静坐时心烦意乱等诸多困扰。

这种香味自古以来就被传说这特殊的疗效；沉香，在馨悦之中调动心智的灵性，于有形无形之间调和身心，妙用无穷。