

## 爱心赠月饼 情暖定城敬老院



小小平拿着“爱心”月饼开心地笑了。  
王议霄 摄

每逢佳节倍思亲，又是一年农历八月十五中秋佳节临近，平常略显有些冷清的定城敬老院里人来人往，处处洋溢着温情。

6日，记者带着节日问候来到定安县敬老院。一进院子，只见院长莫广珍与老人们正在一旁议论着，而在旁边的水泥板上摆放着几盒月饼、5瓶食用油以及袋装大米。了解得知，原来是有“好心人”为老人们送来中秋节“礼物”，当老人们询问其姓名及联系电话时，“好心人”笑笑不留名而去，他们的爱心举动让老人们感动不已。

“只要孩子们有空的时候能回来看看，这样我们心里就高兴了，其它的也就不重要了。”89岁高龄的陈进日老人捧着月饼激动地说。

7日下午，定安小伙林如福和同事给敬老院的老人送来35盒月饼和一些面食，“定安很多人很关心敬老院的老人，林如福就一直在帮助着敬老院，象这样的人还有很多，有太多的好心人在关爱着敬老院，我们心存太多的感激。”莫广珍介绍说，从2005年开始，林如福每个月都会来敬老院送吃送穿，很多孤寡老人和孤儿把他当作亲人一样，每个月都会期待着他来敬老院，跟他回家常。

交谈中，天生就患有兔唇症的一岁半的小小平给记者递来了一块月饼后，便害羞地钻到了莫院长的怀抱里。

“小小平刚从海口住院一个多月才回来，这次能到海口治病，亏了许多好心人的捐钱救助，才能够顺利的完成手术。”定安敬老院院长莫广珍抚摸着小小平的头，欣慰地笑了。

据了解，近年来，定安县委、县政府不断加大扶持力度，从今年6月起，每月向敬老院老人们发放每人300元补助金，另外，为了保证老人们能有一个健康的身体，定城卫生院还会不定期到敬老院为老人们进行心脏、肝功能、量血压等多项健康项目检查。为了进一步改善老人们的居住环境，定城镇敬老院扩建工程8月底已动工建设，争取早日为老人们构筑一个温暖的家。

中秋节临近，随着月饼热销，“咸鸭蛋”价格也有所上



涨，6日，记者走访了定安第二集贸市场、安达市场等多个市场发现，无腌制的鸭蛋、咸鸭蛋均上涨到1.1元/个，鸭蛋价格每个幅度上涨了0.1—0.2元。

记者从安达市场了解到，由于市场供需需求增加及养殖成本上涨，8月起，鸭蛋价格由原先的1元/个上涨到1.1元/个，批发价仍按照1.1元/个计算。对此，业内人士分析，中秋节临近蛋黄月饼礼盒需求量的增加是咸鸭蛋价格上涨的一个重要因素。

物价监督管理局负责人说，鸭蛋涨价带有明显的节庆因素，中秋节到来前，月饼生产商会加大蛋黄采购量，而夏季产蛋量下降，本地鸭蛋供给少了，市场供不应求，这是近期蛋价涨幅较大的直接原因，中秋节后鸭蛋价格有望回落。

“去年蛋黄纸盒月饼最高才卖28元/盒，今年价格涨到38元/盒，4个装的月饼平均每个9.5元，这样涨下去，还真的买不起了。”正在询问月饼价格的市民陈先生埋怨说。

据东方酒店的负责人介绍，今年月饼原材料比往年增长幅度大，如白砂糖由原来的4.2元/斤涨至4.5元/斤，面粉价格涨幅在0.1元左右，咸鸭蛋也上涨，销售价格自然就做了一定调整。

记者从定安县物价部门获悉，8月份，定安县主要商品价格与7月价格相比基本平稳，粮食、成品粮、食用油、成品油价格保持基本平稳，肉禽类除猪肉（精瘦肉）、牛肉、羊肉、鸡肉保持上月价位外，猪排骨、五花肉价格均下降；水产品价格稳定，保持上月价位；蔬菜价格以跌为主。监测的19种蔬菜品种价格中，上升的有2种，持平的有10种，下降的有7种。

中秋月饼需求量大增 定安咸鸭蛋价格上涨

## 教师节临近 定安鲜花走俏

吴采净

一束束鲜艳欲滴的鲜花，表达了对恩师无尽的敬意，在硕果累累的金秋季节，在教师节即将来临之际，在定安县开始火了起来。

9月6日，记者走访了定安县的花店和商店，发现都为教师节积极准备中。在人民中路一家花店里，记者看到店主正在忙着包扎鲜花，红色、粉红色的康乃馨被店主摆放在店内最显眼的地方。

“每种鲜花都有各自的花语，送睡莲代表的是纯洁，寓意出淤泥而不染，送康乃馨代表了爱、尊敬。”店主梁女士边摆弄着鲜花边向记者介绍。

梁女士说：“一年当中，除了元旦、圣诞、情人节，就

数教师节的鲜花最好卖了，这几天订购鲜花的人逐渐增多，不仅是在校学生，很多已经毕业了，但在地工作的人也都打电话来订购。”

市民莫先生正在店里预订鲜花，他说虽然已经工作多年，但是每年教师节他都会订束鲜花送给老师，以表谢意。

而在采访中，也有不少店主告诉记者，这几天订购的人虽然比往常多，但是与往年相比销售量还是有下降的趋势，主要原因是今年教师节刚好是八月十五中秋节假期，老师学生都在假期中，在校给老师过节无论是学生人数还是学生集体活动都比上年要少很多，这也直接影响到今年鲜花的销量。



另外，随着教师节的临近，鲜花价格也有所上涨，部分品种鲜花价格一天涨了20%。9月5日之前，一支康乃馨1.5元，一支玫瑰2.5元，而仅仅一天后，一支玫瑰已经涨到3元，康乃馨要价2元。

记者了解到，今年物价普遍上涨，鲜花进货价格也比往年贵，加上节假日是鲜花销售的旺季，每逢这个时候鲜花价格会有一定上涨，不少店主建议需要鲜花的市民在涨价前提前预定。

## 食品添加剂新规给力，记者走访定安月饼市场发现 月饼保质期缩短 市民食用更加放心

吴采净

随着中秋佳节临近，月饼已经抢占了定安县大小超市、酒店、糕点店的显著位置，一年一度的“月饼大战”已经打响。记者走访了定安两大超市、酒店、安达市场和蛋糕店发现，虽然今年月饼的保质期比往年缩短，但是市民食用更加放心。

中秋这一天人们都要吃月饼表示“团圆”。月饼又称胡饼，宫饼、月团、丰收饼、团圆饼等，是古代中秋祭拜月神的供品，后来人们逐渐把中秋赏月与品尝月饼作为家人团圆的一大象征，慢慢的，月饼也就成为节日必备礼品。

以前不少商家为了吸引顾客，制作了光泽和多彩的月饼外表，而在食品安全上却没有保障，今年6月20日《食品添加剂使用标准》新规出台，明确规定不允许添加以往用来制作月饼馅料的人工色素，且规定使用食品添加剂不得掩盖食品的腐败变质，特别是对防腐剂的使用控制更为严格，这样虽然使月饼的口味、卖相和保质期受到冲击，但却让月饼更加健康而且自然，广大市民购买食用却可以更加安心。

记者在百家汇超市定安店和天安百货超市发现，月饼的保质期大约都在30—

60天，60天以上的已经“销声匿迹”；在安达市场里的商店、蛋糕店，所销售的月饼保质期为25天；而在春阳酒店，大部分的蛋黄月饼保质期仅有15天。

春阳酒店工作人员介绍，今年各大酒店销售的月饼保质期都在30天左右，保质期短的月饼不仅没有受到“冷落”，反而“热销”。随后，记者采访了一名正在挑选月饼的杨女士，她表示：“愿意购买保质期短的月饼，保质期短意味着添加剂少，食用起来更加放心。”

走访中记者还发现，由于原材料的上涨，今年月饼价格有明显的上涨。安达市场里的商店和各学校附近的蛋糕店里，月饼厂家多为本地厂家，月饼价格普遍比去年上涨了4—5元，有的铁盒四合装月饼甚至上涨了10元。而百家汇超市和天安百货超市所销售的月饼，由于是大品牌，价格上涨幅度略小，平均在3—4元之间。

据了解，为了更好地确保中秋期间食品安全，检查落实《食品添加剂使用标准》新规情况，定安县将在近期突出重点、集中开展食品生产加工企业（小作坊）巡查、专项检查、专项检查、专项检查。

## 养生小贴士

### ——中秋节饮食的十大注意事项

中秋佳节即将到来，中秋夜宴是和家人团圆、朋友聚会的日子，在欢乐的同时，饮食一定要科学合理，有益健康。

**主副平衡**  
所摄取的食物中动物性食物不应超过植物性食物。主副食比例适当是营养平衡的重要前提。

**荤素搭配**  
荤素搭配平衡可以激发人的食欲，保持营养平衡。其中食用鱼肉比食用猪、牛、羊肉与家禽肉更好。此外，冷热菜肴的口味要甜咸巧调味，五味俱全才会胃口大开。

**粗细搭配**  
要适当吃些粗粮和膳食纤维食物，做到粗粮、细粮搭配，以帮助消化。主食花样要多，馒头、水饺、米饭都有才好，粥、汤、甜饮等品种也要经常变换，力求口味

多样。  
**肥瘦搭配**  
荤食应少而精，肥瘦搭配，以瘦为主。口味要清淡，可多选择牛肉、狗肉、兔肉、鸽肉、猪蹄、肉皮冻、鸡鸭鹅爪等，以及海鲜类。鱼、肉的制作最好以清蒸为主，少吃油炸、火烤。

**日夜搭配**  
节日里，人们为了玩个痛快，常到深夜甚至通宵达旦，因此免不了吃点夜宵。由于白天饮食丰富，夜宵吃点馒头、包子、面条或喝点牛奶等热饮即可，既充了饥，又不伤脾胃，还有利于睡眠。

**零食搭配**  
针对三餐油腻食品较多，故零食应以开胃、理气、消胀、降火、祛燥为主，如饭间吃点苹果、梨、香蕉等水果。少吃花生、瓜子、糖果、巧克

力等，话梅、山楂片、薄荷糖等可适当品味。  
**酒茶搭配**  
佳节亲朋欢聚，适量饮点酒可促进血液循环，消除疲劳，但切不可开怀畅饮，一醉方休。适当饮茶可增味添趣，帮助消化，但不宜多饮浓茶。  
**喝酒要多吃饭**  
人们在饮酒、尤其是大量饮酒时，常常会产生饱胀感，所以喝完酒后就不想再吃饭了，这是非常有害的，此时要多吃饭，多吃蔬菜和水果，补充维生素C、维生素E、微量元素硒等重要的抗氧化剂，以减少酒精对人体的伤害。  
**勿暴饮暴食**  
暴饮暴食、过食过饱会导致急性胃肠炎、急性胰腺炎、胆囊炎等多种消化系统疾病发生，切勿以身相试。