

登高健走 科学健身

第二届文笔峰重阳节登高健走大会日前举行

■ 陈飞



获奖队代表喜笑颜开。陈飞 摄

农历九月初九，是中国的传统节日——重阳节。为积极响应国家体育总局全民健身日“每天锻炼一小时”的号召，倡导科学健身、低碳生活、绿色出行的现代健康生活理念，通过节庆活动推介定安文化旅游资源，打造定安“生态定安、养生天堂”的体育旅游时尚新名片，10月21日，定安县举办第二届文笔峰重阳节登高健走

大会。翠微越野行走队以15分40秒夺得本次比赛的冠军，捧走3000元奖金。

此次活动主题为“登高健走，科学健身”，以近年流行的越野行走为主要项目，旨在通过举办2012年中国体育旅游博览会系列活动，创建具有海南特色的国际体育旅游品牌，使海南国际旅游岛向国内外市场精彩亮相，向全

国展示海南国际旅游岛的独特魅力，拉动对海南国际旅游岛消费和投资需求。

本次比赛以团体赛的形式进行，全省共20支队伍参加，每队5人，至少2名女性，每人手持两根手杖，按照规定的姿势，沿着电瓶车道平地持杖行走。为了确保比赛的公正性，每队均由一名裁判在旁监督指导。比赛中，各队都拿出了快乐健身，公平比赛的精神，在裁判的指挥下正确健走。经过半个小时的健走，翠微越野行走队、乾坤越野行走队、走天涯越野行走队、省企业网1号越野行走队、省企业网

6号越野行走队五支队伍分获前五名，各自捧走3000元、2500元、2000元、1500元、1000元奖金。

此次活动由定安县人民政府、海南省探险协会主办，定安县文体局、海南鲁滨逊探险俱乐部、海南文笔峰盘古文化旅游区承办。

县政府副县长奉文伟，县文体局及文笔峰相关负责人出席了本次活动。

龙梅村 450 余位老人欢聚一堂 共庆重阳佳节

■ 叶松

“今天我一大早就过来了，特别高兴，跟这些老兄弟姐妹一起过这个老人节，还真是第一次啊。”来自龙梅村的王阿婆笑着对记者说。10月23日重阳节，定安县雷鸣镇龙梅村八角殿大堂里一片欢声笑语，来自龙梅村和附近几个村庄的450余位老人欢聚一堂，大家一起聊天交流，观看琼剧演出，共同庆祝属于老年人的节日。

“举办此次活动，我们想延续祖先精神，弘扬尊老敬老，再次把王氏家族老人聚到一起过重阳，也告诉我们的子孙后代要时刻记得尊敬老人，也要重视龙梅村文物古迹的保护，把老祖宗的东西传承下去。”定安龙梅王氏理事会

会长王兰标说道。

据了解，龙梅村是一个具有约六百年历史的古老村庄，龙梅村的祖先受苏东坡忧国忧民思想的影响，希望子孙像“熬霜雪，御严寒”的梅树一样，加上地势逶迤像条龙，因此取名“龙梅”。470多年前，村里诞生了“三朝硕士、一代伟人”——明朝礼部尚书王弘海。经过四百多年的洗礼，龙梅村仍保留着“王氏宗祠”、“太史坊”、“马寮”、“王弘海故居”等古老的建筑物。

据了解，参加晚宴的所有老人都是龙梅村王氏家族的，其中80岁以上老人102位，90岁以上老人12位，年龄最长的是93岁。在当天的活动中，龙梅王氏理事

会还给所有老人发放过节礼品，给90岁以上的老人发放过节红包，并邀请老人在龙梅八角殿一起吃饭，晚上还特意邀请了海南省戏曲协会琼剧团为老人们演琼剧。

龙梅村王书礼告诉记者，他们开展此次活动，主要是呼吁年轻人尊老敬老、让老年人继续发挥余热，为祖国、为家乡多做贡献。

另据悉，定安多个镇、村庄均开展了重阳团聚活动，这些活动的开展大力营造了全县敬老、助老的浓厚氛围，以倡导科学、健康、文明的生活方式，促进定安和谐稳定发展，努力形成良好的社会道德风尚，让更多的老年人度过一个祥和愉快的晚年。

定安妇联开展巾帼志愿者敬老活动

■ 李召君

九九重阳节，悠悠敬老情。10月23日，定安县妇联在定城镇山椒社区开展了以“尊老为德，敬老为善，助老为乐，爱老为美”的山椒社区巾帼志愿者敬老宣传慰问活动。省妇联副主席杨翠霞，县政府副县长奉文伟、县妇联主席陈珍等有关负责人参加了此次活动。

活动期间，县妇联组织2支巾帼志愿者服务队为山椒社区的老人赠送慰问品和演出文艺节目，给老人们送来了节日的祝福。

杨翠霞一行在县妇联负责人的陪同下，实地察看了山椒社区巾帼志愿服务示范社区，就巾帼志愿服务工作开展情况进行一次深入调研，详细的了解了巾帼志愿服务队伍建设、制度建设、巾帼志愿服务活动开展等情况以及巾帼志愿服务活动中存在的问题。

杨翠霞先是对这次活动的开展给予了充分肯定，她要求，要以这次活动为契机，进一步充实活动内容，创新活动载体，

通过加强巾帼志愿者队伍规范化建设，逐步构建“覆盖全县、工作规范、管理有序、特色突出、作用明显”的巾帼志愿服务体系，以一流的精神状态，一流的服务水平，服务妇女儿童，服务基层，服务群众。

针对目前巾帼志愿服务活动存在的问题，杨翠霞提出三点建议：一是妇联组织要充分利用妇联组织优势，整合社会资源，努力实现志愿者队伍可持续发展；二是要合理组织志愿者参与志愿服务培训，努力提升志愿者素质，进一步提高志愿服务水平；三是拓展服务项目，感召更多的妇女姐妹投身志愿服务的实践，打造巾帼志愿品牌，争取社会的广泛认同和支持。

随后，杨翠霞一行在县妇联负责人的陪同下，先后探访了山椒村一队的83岁孤寡老人周琼兰和龙门镇大山村清水塘的88岁五保户老人孔庆花，并给每个人分别送上200元的慰问品和500元的红包。

定安筹建首座生态博物馆

■ 王玉波

近日，记者从定安县博物馆获悉，定安县首座生态博物馆——“百里百村”生态博物馆正在紧锣密鼓地筹建当中。该馆是以“百里百村”得天独厚的自然环境，以原始的农业生产工具、传统手工艺等为展品，以民俗风情为辅助，保护和展示原生态生产方式的开放式的民生态博物馆。

生态博物馆涵盖了四个别具特色的乡村文化公园——龙门岭泉乡村公园、皇坡王子爱情乡村公园、翰林森林氧吧乡村公园、天池富硒农产品乡村公园。在此区域内，还有母瑞山琼崖革命根据地旧址、南建州遗址、旧市城古村落、芬坡乡苏维埃政府旧址、翰林亚洲榕树

王、火山岩原生态热带植物等丰富的人文资源。

生态博物馆筹备工作进行两个多月的时间，目前各项准备工作已全面落实完成。生态博物馆以天池驿站为主会场，主要用于民俗文化展，展示原始的农业生产工具、器具、衣服、传统手工艺等。这些生态文物都来自于向“百里百村”以及周边附近的村民征集，文物件数达到上百件。章塘驿站主要用于生态展，游览翰林森林氧吧乡村公园、亚洲榕树王。

据了解，经过海南省生态博物馆专家组评定，海南一共有6个生态博物馆，分别为定安1个、保亭2个、琼海2个、儋州1个。

定安县雷鸣镇南曲村举办第二届“感恩重阳节” 800 多人共赴感恩宴

■ 叶彦彤



南曲村第二届感恩重阳节现场氛围火热。叶彦彤 摄

导语：10月23日是中华民族传统佳节重阳节，这一天，定安县雷鸣镇南曲村举办第二届“感恩重阳节”晚会，现场氛围十分火热，村里的男女老少喜笑颜开，入席就坐，只见86桌宴席整齐排放，860多人共赴感恩宴，共度重阳敬老爱老佳节。

“今年的重阳节过得实在是太开心了，村里那么多男女老少聚在一起吃饭看晚会，真是一件大喜事。”来自雷鸣镇南曲村村民81岁的王德金开心地告诉记者，脸上洋溢着幸福。

10月23日，记者走访定安县雷鸣镇南曲村广场看到，“感恩重阳节”第二届晚会正在举行，现场十分壮观，800多人欢聚广场，摆席设宴，气氛和乐融融。他们吃着丰盛的菜肴，拉拉家常，看着精彩的文艺演出，随着一首《欢聚一堂》的歌舞一出，立马赢得了阵阵掌声和欢呼。

当晚一共上演《天下父母心》、《敬你一碗长寿酒》等12场歌舞节目，3场抽奖活动，分别赠送风扇、电饭锅等礼品，现场气氛十分活跃，笑声连连。

据了解，此次的感恩重阳节晚会是南曲村在重阳节举办的第二届晚会，参与老人共有250人，外嫁女有320人。所有的活动经费均来自外嫁女、外出人口干部、外出打工青年等捐助筹集的，一共筹集了6万多元资金用

于举办重阳节敬老爱老晚会，旨在给老人过上一个快乐温馨的重阳节。

定安县委党史研究室主任、副研究员崔开勇介绍，南曲村是具有红色革命历史的革命村，有着深厚的历史文化底蕴，村民把团结友爱、相互帮助和尊老爱幼的精神，一直传承下来并且发扬光大，非常值得学习和继续发扬。

“这不是第一次举办这样的重阳节敬老活动了，我们村一直以来都很看重敬老爱老传统文化，积极营造一个尊老爱幼的文明村。”外嫁女王凤梅也颇有感触地说。

她指着敬老爱老的横幅标语告诉记者，出嫁几年后，还是会经常回家看看，对自己家乡有深厚的眷恋，因为南曲村充满了爱与和谐。

据南曲村荣誉村村长王昭诚介绍，此次的感恩重阳节晚会，旨在发扬中华传统尊老敬老美德，其目的具有双层意义，一是让敬老成为一种文明风气的良好氛围得到不断传承，二是让老一辈树立榜样，关心和帮助下