

喂鸟、泡冷泉、看古树、听浪漫爱情故事、骑行绿道等等，想在忙碌的工作和生活里偷得一日闲，大可选择到定安。在炎炎夏日，找个时间，到定安休闲养生一日游，将生活、工作中的烦恼抛至脑后，休闲的吃定安美食、看定安美景、品定安文化，让身体与心灵都得到彻底的放松。



### 自在娇莺啼 留连飞禽乐

走进海南热带飞禽世界，夹道欢迎的便是住在这里的各种各样的小鸟。它们以各自的音调和频率鸣唱，像是在欢迎着来往的游人。一群群洁白的鸽子在身边打转，它们对人类有着极致的信任，悠然自在的飞上肩头，落在臂弯里，侧着脑袋，用简单清澈的眼睛盯着你瞧。霎时间，这个世界被这单纯的“关注”融化掉，整个人也都放松了下来。

来到鹦鹉园，一览各个种类鹦鹉，饲养员给它们都各自取了漂亮的名字。红的、黄的、白的、绿的、蓝的，羽毛艳丽，甚是好看。鹦鹉们喜欢吃葵花籽，只要看到你捧着瓜子伸手到它面前，它就毫不客气的叼起一颗，用一支瓜子与小巧的喙通力配合，快速剥掉外壳，取出葵花籽，立刻吞下，接着又眼巴巴的看着你。它吃一颗葵花籽总共不用上十秒钟，动作娴熟，憨态可掬。尤其是吃完一颗还想要吃的时候，摆出一副楚楚可怜的样子，惹人疼爱。

## 喂飞禽 泡冷泉 观古树 定安偷得一日闲

### 清泉石上流 鱼人水中游

沿着曲曲折折的小路，来到了火山冷泉，还没有走到泉边，就听到哗哗的流水声。顺着声音朝着冷泉走去，一条窄窄的通道，早已被挤的水泄不通，大批的人群踩着光溜溜的岩石，一步步的向池边挤去。

濯一捧冷泉之水，顿生沁人心脾之感，怎一种凉意美哉！听到周围有人发出赞叹说：凉爽、舒服！把脚伸进池中，数条小鱼立刻游到脚前，把人“咬”的全身神经都放松下来。冷水泉不仅能够避暑，还可以免费足底按摩，实在是悠哉、美哉。

冷水池中，几个调皮的孩子为了贪图清静，远远的涉水到池的深处，有的孩子则在水里游起了泳。一个刚上岸的12岁小男孩告诉记者，因为家住在冷泉附近，所以经常来此游泳，今天又和自己的伙伴一起来玩。他说，“这儿很凉快，不想回家。”

### 树下结连理 爱情长流芳

游百里百村，当然不得不去看看神奇的“爱情树”了。沿着石块铺的小路，穿梭在高大的“热带雨林”间，去寻

找那见证传说中动人故事的爱情树，骑着单车，赏着美景，不知不觉间已来到爱情树下。支起来的单车，坐在长凳上的人，加上一株老树，多美的画呀！

这株大叶榕和小叶榕团团相抱，彼此骨肉相连，听着向导讲着定安县最为人所熟知的历史传说“元朝王子图帖睦尔被流放至此与定安娘子青梅相爱的爱情故事”，不由得对这株古树产生美好的幻想，同行的人，纷纷拿起相机，记录这棵古树的故事。

就在古树不远处，几间小屋坐落在水前，猜想这家房屋的主人一定是有福之人，得以天天目睹此树，这样的生活该是多么的惬意。

近年来，定安县投入1.7亿多元打造“百里百村”乡村旅游项目，充分利用南建州深厚的历史文化内涵、绿岛红区——母瑞山琼崖革命根据地、久温塘热带火山冷泉、翰林亚洲榕树王、火山岩原生态热带植物等丰富的优质旅游资源，以突出红色文化、古色文化、绿色文化为主题，打造母瑞山革命老区“百里百村”原生态乡村休闲基地，推出了“百里百村”文明生态乡村旅游，打造海南独一无二的乡村旅游品牌。

### 景美 味美 人美

## “醉”美乡村 百里百村



定安“百里百村”乡村美景。卓昌斌 摄

这是龙起之地，贬谪王子从这里走向王位；这里是冷泉之乡，100多个富硒火山冷泉眼涌出来的是天然的养生神水；这是富硒福地，590多平方公里的富硒火山岩土地孕育了生态美味；这里是爱情圣地，王子与“灰姑娘”谱写的千古传奇让人感喟；这是人文观园，农舍农田农人所体现的那种天人合一会让你久久回味……这是定安县“百里百村”。

归去来兮，到大自然去，到乡间去，到“百里百村”去！

### 美得自然纯粹

“景色太迷人了，美得自然纯粹，到处都是画画的好素材。”这是著名画家刘贵宾对定安“百里百村”的第一印象。

冷泉、榕树、白鹭、火山石农舍、炊烟、农田……乡村美景频入画。这里设有母瑞山美术摄影创作基地，已吸引包括刘贵宾在内的1000多位国内外画家前来采风、创作。

在这里，你时常会看到背着画夹的画家随意选取一处景色，便停下来作画。画家在画风景，看风景人在看画家。画家的到来，不经意间为这里增添了一道别有情趣的人文景观。

不用说，能吸引众多画家的地方一定是一个很美的地方！

这里的美全是自然呈现，没有雕琢，没有摆布。这里有100多个冷泉眼，堪称

中国冷泉之乡，最具代表性的有中国第三大冷泉——久温塘火山冷泉，也是中国最大的热带富硒火山冷泉，还有占地100多亩的红花冷泉湖。甩掉鞋子，卷起裤脚，与泉水亲近吧，小鱼儿会过来“亲亲啃啃”你的……

这里有一棵占地8.6亩的亚洲榕树王，南北覆盖长度为72米，东西长度为78米。

与榕树王紧挨着的是一个占地300多亩的野生热带花果山，野荔枝、龙眼、柚子、黄皮等野生热带水果应有尽有，100多种植物品种在这里都可以看到，有300多年树龄三个成人手拉手才能抱得过来的野生荔枝王，还有4棵树龄上千年的铁树，属于国家二级保护植物。

如今，沿着“百里百村”弯弯曲曲的绿道慢骑，沿途可以欣赏到美丽的田园风光、奇特的火山地貌、古朴的古村落，还能欣赏到千百只白鹭在比翼双飞，相亲相爱。让你亲切地体验到定安“百里百村”的美是那样的纯粹，那样的自然。

### 美得让爱沉醉

这里有一段关于王子的美丽的爱情故事，有诗为证：“自笑当年志气豪，手攀银杏弄金桃，溟南地僻无佳果，问着青梅价亦高。”

史料记载，至治元年（1321年），时为亲王的图帖睦尔（元武宗次子），因宫廷内

争，被放逐琼州。期间，图帖睦尔曾客游定安，居住在南雷黎寨峒主王官家。当时落难的图帖睦尔看上琼州府元帅陈谦亨家能歌善舞、声色并丽的侍女定安娘子青梅，怎奈王子有情，青梅无意。落魄太子意志消沉，写下了上面那首诗。

王官知道后，亲自为媒妁，圆了后为元文宗的图帖睦尔抱得美人归的心愿，被传为佳话。为见证忠贞爱情，图帖睦尔和青梅在岭口镇皇坡村种下了两棵榕树——后人称之为爱情树。

后来图帖睦尔被召回京登基当上了皇帝，感恩定安人民对他的知遇之恩，升格定安为南建州，封王官为世袭知府，并召青梅入宫，奈何青梅红颜命薄，不堪旅途劳累，病故于浙江杭州。

这里还有一段琼崖革命23年红旗不倒的红色故事，是一处两度保存革命火种的神奇之地，“山不藏人人藏人”，冯白驹一句经典名言诠释了琼崖革命23年红旗不倒的精髓，诠释了定安人民宽厚的胸怀和仁义的情爱。

到这里，你可以亲身感受到定安人民这种淳朴、宽厚的仁爱和仁义，当地纯洁的民风，好客的热情会让你留下深刻的印象，痴迷忘返。

### 美得让人后悔

“这是世界上最美丽的地方之一，真后悔来晚了。”今年5月22日，好莱坞导

演理查德·安德森来到“百里百村”，欣赏了乡村美景后，直后悔自己不早点到定安来。

理查德·安德森拿出相机不停地拍照，希望把定安带回家。他说，从来没有近距离见到这么漂亮的景色。

观赏冷泉、亚洲榕树王等美景以及了解到王子的爱情故事后，理查德·安德森准备以元文宗与定安娘子的爱情故事为蓝本，拍摄一部跨越中外、横亘古今的穿越剧、爱情传奇故事——《龙起情缘》。

理查德·安德森以前拍的电影，景色大多使用电脑特技加工。不过，他说，在“百里百村”只要直接拍摄就行，任何特技加工都是多余的！

590多平方公里自然环保的富硒环境下种养出来的食品自是不一般，而且千百年来，定安人民对美食独特的加工手法，完美地制作了非常健康、养生、美食的美食，难怪到过“百里百村”的游客都说，这里的猪脚、鸡肉、鱼儿味道特鲜美，特好吃。

理查德·安德森在品尝定安富硒美食后，赞不绝口，陪同人员都已吃饱放下筷子，他还大快朵颐，吃了还想再吃，百尝不厌。

他说，好羡慕当地的人们，可以生活在这么美丽、世外桃源一样的地方，还有这么多好吃的美食，好想在这里安家，过田园诗意般的生活。