

定安打造旅游新名片： 龙文化即将腾飞 生态旅游添韵味

■ 王议霄

在建设国际旅游岛大背景下，定安县以建设生态旅游休闲度假目的地为主线，以“康体湖泊旅游”、“海岛经典文化”、“热带生态乡村”、“红色旅游”整合作为全县旅游发展切入点，建设一批高水平、成规模、特色鲜明、吸引力强的旅游景区和主题公园。

据了解，目前，定安县投入50亿大力建设龙门热带冷泉之乡和世界级的龙文化主题公园，着力于将龙门打造成为定安口袋中一张烫金的新名片。

政府高度重视 热带冷泉成为定安新名片

“海南国际旅游岛建设发展上升为国家战略后，健康养生产业必将是国际旅游岛发展前景广阔的朝阳产业。”定安县委书记孙颖说。

据介绍，将龙门镇区域整体开发，打造成为海南省标志性的重点旅游建设项目，海南国际旅游岛城乡一体化建设重点项目，构建龙门社会主义新农村典范，是定安县政府寻求旅游产业转移，实现共同建设海南国际旅游岛目标的重要突破口之一。

2005年底，有关专家在龙门镇久温塘村调研时，发现了一片原生态火山冷泉，这片泉水当地村民千百年来只当作农田灌溉及洗衣放牛之用。近几年来，一到5月天气炎热的时候，龙门久温塘的冷泉就成了周围村民避暑之地。在形态各异的火山岩上，数十个冷泉眼蓄着清澈见底的泉水，当泉水从火山岩缝里流出，村民就享受着小鱼轻啄脚底的快感。

如今，定安龙门镇久温塘因这个冷泉而闻名。久温塘冷泉是



定安龙门久温塘火山冷泉游人如织。

县委宣传部 提供

我国台湾苏澳冷泉、黑龙江五大连池冷泉之后的第三大冷泉，也是中国唯一的热带冷泉，背倚风光无限的元宝山，这一山一水，塑造了龙门镇超凡脱俗的田园气质。在如此具有优势的地理环境下，将生态元素和文化元素相融合，使她成为一个自然风光优美、生态环境绝佳的风景区使她成为一个自然风光优美、生态环境绝佳的风景区，吸引了来自四面八方的游客。

久温塘火山冷泉水含有丰富的硒元素、锗元素，具有很强的养生保健功能。“锗”能促进抗体的产生，以及抗肿瘤、抗脂质过氧化、抗衰老等作用；“硒”有利于保护细胞膜及提高其免疫力，防止心血管病和抗衰老。

开发龙门久温塘之乡的负责人说，“这里的自然资源丰富，山水优势明显，山周围森林覆盖

率高，发展休闲生态度假圣地的潜力和空间都很大。”

据海南省地热水协会、海南省大地温泉水开发利用研究所出具的《热带冷泉认定证书》评述，久温塘村火山冷泉属重碳酸钠钙镁型含硒和锗较高的低矿化偏硅酸冷泉，日涌量达4万立方米，无色、无味、清澈透明，长年水温23~25℃，夏凉冬暖，清甘可口，符合饮用天然矿泉水要求。

文化旅游融合 助推龙文化驰腾万里

近几年来，我县生态旅游项目开发如火如荼，采取“政府主导、企业参与”方式，高起点、高水平、高标准指导督促编制龙门热带冷泉国家5A景区、兰海花园、龙湖昌茂新城等重大旅游项目总体规划，合理配置旅游资

源，努力打造出一批具有琼北地区独树一帜的旅游精品。目前，龙文化主题公园就是大力打造的重点文化项目。

据了解，海南龙文化主题公园落户定安龙门镇。龙门镇蕴藏着中国唯一的热带冷泉——久温塘冷泉、龙门岭万年火山遗址，以及生态湿地等丰富的自然财富，蕴藏着母瑞山红色革命老区“二十三年红旗不倒”的精神财富，蕴藏着元文宗潜龙勿用，最终登龙门而小天下，成就一代帝王的人文财富。

长期以来，我县始终高度重视并正确把握保护与发展的关系，坚持“原生态养生”理念，积极推进生态经济化、经济生态化。主题公园的开发主要以中国传统龙文化作为载体，融合传统道家文化和海南本土文化，生态休闲将与龙门山水相互借力，努力将龙门打造成“游主题公园，赏冷泉田园风景，共度美好时光”的良好格局。

据开发团队介绍：“龙文化主题公园不仅是一个养生度假圣地，同时也是中国旅游娱乐界开创真正意义的中国龙文化主题公园。该主题公园形成生态餐饮、温泉度假、产品开发、休闲娱乐为一体的综合性园区。另外，还将策划龙门传奇大型晚会，公园内65%的酒店房间都可以看到演出，并在公园内建设望子成龙馆，通过打开各种知识门获得礼品；还将建设龙凤呈

祥婚礼花园，给游客呈现不一样双重视觉感受，使之置身于美景梦幻真假的生态风光中。”

项目带动发展 开启龙门农民增收大门

近几年，定安县通过旅游为抓手，带动龙门镇农村和革命老区改造建设，将农民所拥有的原生态资源与企业资本完美结合，通过立体开发利用，变传统农民为专业农民，提高其经济收入，通过打造“景区中的农村，农村中的景区”模式，开创新一代景区与城乡一体的和谐模式，并最终成为中国社会主义新农村和革命老区改造的典范。

据康宁瀚公司负责人介绍，主题公园内的游乐设施适合2-80岁人士。据预测，10年后，来龙门镇旅游观光的人口可达2.7万余人，当地常住人口将达1.6万余人；短期居住人口将达4万余人。据测算，每天的游客量预计达到6000人，旺季时可达9000人，最高旺季，如春节期间，可达13000人。

以国际标准建设热带冷泉之乡和龙文化主题公园，龙文化品牌主题公园的发展前景令人信心十足。项目的带动不仅能推进旅游产业的发展，还能带动了当地农民增收。周边村庄的村民可在周边经营独具特色的精品工艺品店或者开设具有田园特色的小饭馆，这些都可为村民带来额外的收入。另外，项目将创建原生态富硒农业产业创意园，通过龙门系列富硒产品的开发，充分挖掘本地特色资源，提升农副产品的附加值，以达到农业增产，农民增收的目的。

聚焦美食节

整体统一打造粽子品牌 扩大定安美食文化影响

——定安县召开粽子产业发展协调会

■ 吴采净

4月22日，由县商务局牵头，县卫生局、质监局、工商局主要负责人以及全县23家粽子企业业主在行政办公大楼四楼会议室召开粽子产业发展沟通协调会，整体统一打造粽子文化，以崭新的风貌为美食文化节增添一道靓丽的品牌名片。

会上，县商务局对2011年海南定安端午美食文化节的系列方案进行了全面介绍，传达了县委县政府对举办美食文化节的总体思路、指导思想，对粽子行业提出“三个统一”（即统一包装、统一规格、统一质量）的具体意见精神。

各粽子企业业主对县委、县政府提出的“三个统一”表示支持，东方酒店负责人兴奋地说：“有政府帮我们策划，为我们掌舵，我们有信心把定安黑猪肉粽子的品牌做大做强，2010年，在政府有关部门的协调下，东方酒店的粽子走进了上海世博会，今年在销售、品质、影响等方面

将争取有新的突破”。

目前，第一届端午美食文化节名优粽子企业春阳餐厅、东方酒店、新泰来餐厅、新明记酒店、母亲粽、一号实业粽、百年粽等企业正在谋划成立定安县粽子行业协会，希望通过平台来规范粽子行业，做大粽子产业，各粽子企业对成立定安县粽子行业协会表示赞同，纷纷表示加入定安县粽子行业协会的迫切愿望。

据了解，首届定安端午美食文化节的成功举办，打响了定安美食文化品牌，扩大了定安的影响力，把定安黑猪肉粽推向一个更新、更高的平台，第二届端午美食文化节，定安将重点加大定安粽子的扶持力度，争取在粽子行业有新的突破，做大做活定安黑猪肉粽产业，进一步扩大定安黑猪肉粽的等美食的知名度和影响力，促进定安经济发展，实现农民致富增收。

养生小贴士

- 1、保证吃好早餐；不吃好早餐，人体最低限度的血糖维持不足，人就不能充满活力地去学习和工作。
- 2、饭后宜喝点茶；茶中主要成分丹宁酸有杀菌消毒的作用，其植物皂素能清洗口中食后残渣。
- 3、饭后宜适当运动；这样可提高细胞活力，减少脂肪聚集，防止发胖。
- 4、晚上不宜吃冷饮；晚上人体水分代谢不活跃，若晚上7时以后吃冷饮，会由于水分代谢慢而积存体内，降低体温，从而不易消除疲劳。
- 5、晚餐要有所节制；晚餐有节制，翌日早餐才能有食欲。
- 6、睡前不要吃东西；睡前吃东西，肠胃不能充分休息，易导致胃病和影响睡眠，但睡前喝杯热牛奶是可以的。
- 7、吃过油腻的东西之后勿吃甜点；吃过油腻的东西后再吃甜点，人体脂肪组织吸收多余的葡萄糖。淀粉
- 8、吃过油腻的东西后宜喝咖啡；茶和咖啡含咖啡因，能刺激自律神经活动，促进脂肪代谢。
- 9、食盐不宜过多；盐摄入过多，易导致高血压。
- 10、多吃些颜色深的蔬菜；颜色深的蔬菜比颜色浅的含胡萝卜素、维生素B2、镁、铁等营养素更丰富。
- 11、不要怕吃菜渣；纤维素能促进大肠蠕动，排除有害物质，预防肠癌。蔬菜有渣，只要不太韧，就应咽下去。
- 12、就餐时可听听优雅的音乐；优雅的音乐能提高副交感神经作用，促进消化和吸收，但不宜听跳跃、动荡、拍子太快的音乐。
- 13、经常改变饮食方式；每天吃同样的东西，按同样方式饮食，久而久之营养就会失衡，因此要注意多样化。
- 14、不宜一边看电视（或看报）一边进食；看报看

电视易使饮食时间过长，不知不觉吃多了。同时也分散精力，不能很好地品尝到食品的滋味。

15、饮食时要宽怀；发怒、紧张、哀伤、忧虑，都会减弱消化吸收功能，也影响味觉。

16、共食比独食好；一人一份菜易引起营养失衡。多人共食品种多，每种吃一点易达到营养平衡。

17、钙质最好和醋一起摄取；醋能把钙质离子化，易于为人体所吸收。吃鱼类、骨类食品最好用醋烹制。

18、每天一定要吃一次纤维食品；人体摄入了多余的脂肪和蛋白质，与大肠杆菌作用，会变成有害的腐败物。纤维质可把它们包围并排泄掉。

19、喝酒前吃点东西；空腹喝酒，肝脏负担很大。维生素B族及氨基酸不足，则肝脏容易聚集脂肪。喝酒前吃点东西喝些水，还可以防止醉酒。